

Spis treści

O autorze 7

Przedmowa 11

- 1 Odgrywanie ról: *Jeśli będziesz odgrywać rolę myśliciela, to się nim staniesz* 15
- 2 Wkładanie kapelusza: *Proces bardzo świadomy* 18
- 3 Intencja a wykonanie 28
- 4 Odgrywanie ról: *Wyślij swoje ego na wakacje* 34
- 5 Melancholia i inne fluidy 39
- 6 Po co nam sześć kapeluszy? 46
- 7 Sześć kapeluszy, sześć kolorów 48

- 8 Biały kapelusz myślowy: *Fakty i liczby* 52
- 9 Biały kapelusz myślowy: *Czyje to są fakty?* 59
- 10 Biały kapelusz myślowy: *Dostarczanie informacji w japońskim stylu* 64
- 11 Biały kapelusz myślowy: *Fakty, prawda i filozofowie* 68
- 12 Biały kapelusz myślowy: *Kto wkłada kapelusz?* 75
- 13 Biały kapelusz myślowy: *Podsumowanie* 78

- 14 Czerwony kapelusz myślowy: *Emocje i odczucia* 80
- 15 Czerwony kapelusz myślowy: *Gdzie w myśleniu jest miejsce dla emocji* 83
- 16 Czerwony kapelusz myślowy: *Intuicja i przeczucia* 88
- 17 Czerwony kapelusz myślowy: *Od chwili do chwili* 94
- 18 Czerwony kapelusz myślowy: *Wykorzystanie emocji* 98
- 19 Czerwony kapelusz myślowy: *Język emocji* 103
- 20 Czerwony kapelusz myślowy: *Podsumowanie* 107

- 21 Czarny kapelusz myślowy: *Co z nim jest nie tak* 109
- 22 Czarny kapelusz myślowy: *Treść i metoda* 116
- 23 Czarny kapelusz myślowy: *Treść przeszła i przyszła* 123
- 24 Czarny kapelusz myślowy: *Przyjemność bycia na „nie”* 133
- 25 Czarny kapelusz myślowy: *Co najpierw: aspekt pozytywny czy negatywny?* 139
- 26 Czarny kapelusz myślowy: *Podsumowanie* 144

- 27 Żółty kapelusz myślowy: *Myślenie spekulatywno-pozytywne* 146
- 28 Żółty kapelusz myślowy: *Spektrum pozytywne* 151
- 29 Żółty kapelusz myślowy: *Przyczyny i logiczne podstawy* 155
- 30 Żółty kapelusz myślowy: *Myślenie konstruktywne* 157
- 31 Żółty kapelusz myślowy: *Spekulacje i przypuszczenia* 163
- 32 Żółty kapelusz myślowy: *Powiązanie z kreatywnością* 169
- 33 Żółty kapelusz myślowy: *Podsumowanie* 173

34	Zielony kapelusz myślowy: <i>Myślenie kreatywne i lateralne</i>	175
35	Zielony kapelusz myślowy: <i>Myślenie lateralne</i>	181
36	Zielony kapelusz myślowy: <i>Przemieszczanie zamiast oceniania</i>	185
37	Zielony kapelusz myślowy: <i>Potrzeba prowokacji</i>	191
38	Zielony kapelusz myślowy: <i>Alternatywy</i>	198
39	Zielony kapelusz myślowy: <i>Osobowość i umiejętności</i>	207
40	Zielony kapelusz myślowy: <i>Co się dzieje z pomysłami?</i>	211
41	Zielony kapelusz myślowy: <i>Podsumowanie</i>	216
42	Niebieski kapelusz myślowy: <i>Kontrola myślenia</i>	218
43	Niebieski kapelusz myślowy: <i>Koncentracja uwagi</i>	225
44	Niebieski kapelusz myślowy: <i>Projektowanie programu</i>	231
45	Niebieski kapelusz myślowy: <i>Podsumowania i wnioski</i>	239
46	Niebieski kapelusz myślowy: <i>Kontrola i monitorowanie</i>	243
47	Niebieski kapelusz myślowy: <i>Podsumowanie</i>	250
	Konkluzja	252
	Podsumowanie	255
	Literatura	267