

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
1. ZAGADNIENIA OGÓLNE, ASPEKTY PRAWNE	
1.1. Prace na wysokości – Jan Pióro	7
1.2. Bezpiecznie na wysokości – prace na środkach transportu – Aleksander Walas	15
1.3. Praca na wysokości może i powinna być bezpieczna – Jan Pióro	18
1.4. Unikniesz kłopotów, dopełniając wymagań BHP – Jan Pióro	23
2. RODZAJE I CHARAKTERYSTYKA PRAC NA WYSOKOŚCI	
2.1. Warunki atmosferyczne a praca na wysokości – Dorota Łopińska	27
2.2. Jak przygotować się do odśnieżania dachów – Jan Pióro	29
2.3. Co warto wiedzieć o linach stalowych – Jan Pióro	34
2.4. Mocne zakotwiczenie – Aleksander Walas	46
2.5. Co warto wiedzieć, posługując się drabiną przenośną – Jan Pióro	49
3. SPECYFIKA ZABEZPIECZEŃ	
3.1. Środki ochron zbiorowych: Rusztowania – Jan Pióro	53
3.2. Środki ochron indywidualnych: Ograniczanie czynników ryzyka podczas stosowania sprzętu chroniącego – Aleksander Walas	78
4. NIEPRAWIDŁOWOŚCI, ZANIEDBANIA, WYPADKI	
4.1. Bezpieczeństwo na wysokości – dekalog zasad – Marek Jędra	83
4.2. Praca na wysokości – wypadek – Jan Pióro	86
4.3. Bezpieczna praca urządzeniami dźwignicowymi – Jan Pióro	90
4.4. Praca na wysokości – przepisy sobie, a życie sobie – Jarosław Chmielewski	96
4.5. Etos bezpiecznej budowy – Jerzy Obolewicz	105
5. ELEMENTY OCHRONY OSOBISTEJ PRZY PRACACH WYSOKOŚCIOWYCH.	
SERWIS – Piotr Przybył	115
ZAKOŃCZENIE. Grawitacja dotyczy każdego – Jarosław Chmielewski	123
Zdjęcia	129