

SPIS TREŚCI

WSTĘP	5
ROZDZIAŁ PIERWSZY	
<i>Nieco historii</i>	7
ROZDZIAŁ DRUGI	
<i>Uwagi na temat metody oraz uczestników</i>	11
ROZDZIAŁ TRZECI	
<i>Role grupowe</i>	19
ROZDZIAŁ CZWARTY	
<i>Normy grupowe</i>	23
ROZDZIAŁ PIĄTY	
<i>Wspólny mianownik grupy</i>	27
ROZDZIAŁ SZÓSTY	
<i>Fazy rozwoju grupy – rozważania ogólne</i>	29
ROZDZIAŁ SIÓDMY	
<i>Charakterystyka faz rozwoju grupy w treningu niedyrektywnym</i>	33
ROZDZIAŁ ÓSMY	
<i>Opisy rozwoju grup</i>	43
ROZDZIAŁ DZIEWIĄTY	
<i>Rola trenera</i>	161
ROZDZIAŁ DZIESIĄTY	
<i>Wpływ sytuacji treningowej na uczestników</i>	169
ROZDZIAŁ JEDENASTY	
<i>Zalety i ograniczenia metody</i>	171

