

SPIS TREŚCI

PODZIĘKOWANIA	11
WPROWADZENIE	13
ROZDZIAŁ 1: Zmień swoje życie, nie zmieniając siebie	21
ROZDZIAŁ 2: Dlaczego nie musisz się zmieniać	31
ROZDZIAŁ 3: Znaczący	66
ROZDZIAŁ 4: Rozjemca	117
ROZDZIAŁ 5: Konceptualista	183
ROZDZIAŁ 6: Myśliciel	234
ROZDZIAŁ 7: Określanie stylu myślenia	292
ROZDZIAŁ 8: Koegzystencja, w której nikt nie musi się zmieniać	304
CZĘŚĆ 1: W domu i podczas zabawy	304
CZĘŚĆ 2: W pracy	340
ROZDZIAŁ 9: Niezmienny szlak	389
DODATEK A: Zakodowane w mózgu zdolności	440
DODATEK B: „Inwentarz stylu myślenia” – interpretacja wyników i dyskusja	445
DODATEK C: Wyniki pracy badawczej	454
DODATEK D: Zależności między testem Myersa-Briggsa a „Inwentarzem stylu myślenia”. Wyniki pracy badaw- czej – styczeń 1995	489
DODATEK E: Formularze uzupełniające	499
Przypisy	502
Indeks	509
O autorce	523