

Spis treści

Przedmowa	13
Wstęp – Jak poruszać się po tej książce	19
Część I – Architektura przyrody	27
1. Zdumiewający mózg	29
2. Wielkie umysły	40
3. Co ogranicza nasz umysł	43
4. Myślenie wielokierunkowe	51
5. Ku przyszłości	54
Część II – Podstawy	57
6. Słowa wywołujące burzę mózgu	59
7. Obrazy wywołujące burzę mózgu	65
8. Od burzy mózgów do map myśli	71
9. Mindmapping, czyli kartografia umysłu	74
Część III – Struktura map myśli	83
10. Główne wskazówki	85
11. Wypracuj własny styl	105
Część IV – Synteza	109
12. Dokonywanie wyboru	111
13. Jak organizować swoje myśli?	118
14. Jak organizować myśli innych ludzi?	123
15. Pamięć	128
16. Twórcze myślenie	133
17. Grupowe mapy myśli	139
Część V – Zastosowania	149
18. Życie osobiste. Autoanaliza	149
19. Życie osobiste. Rozwiązywanie problemów	154
20. Życie osobiste. Nielinearny dziennik	159

21. Rodzina. Rodzinna nauka i zabawa	163
22. Edukacja. Myślenie	171
23. Edukacja. Nauczanie	177
24. Edukacja. Sporządzanie notatek z książek, wykładów i filmów	185
25. Praca zawodowa. Zebrania	192
26. Praca zawodowa. Prezentacje	196
27. Praca zawodowa. Zarządzanie	202
28. Praca zawodowa. Komputerowe mapy myśli	211
29. Przyszłość. Perspektywa społeczeństwa myślącego nielinearnie	215
Aneks	225
Czyje to zapiski? – quiz	227
Wydawnictwa Tony Buzana	235
Kolorowe ilustracje	241
Rozwiązanie zagadki: „Co przedstawia to zdjęcie?”	313
Rozwiązanie quizu: „Czyje to zapiski?”	314
Bibliografia	315

Uwaga wydawcy polskiego:

Większość przykładowych map myśli została przetłumaczona na język polski. Za każdym razem zachowaliśmy graficzną postać pierwowzoru.