

Spis treści

Wstęp	7
1. Rola i znaczenie rusztowań w robotach budowlanych	8
2. Definicje i konstrukcja rusztowań	10
2.1. Definicje rusztowań.....	10
2.2. Elementy składowe rusztowań	11
2.3. Konstrukcja rusztowań.....	19
2.4. Podział rusztowań ze względu na rodzaj materiałów użytych do ich budowy.....	39
2.4.1. Rusztowania drewniane	39
2.4.2. Rusztowania stalowe.....	41
2.4.3. Rusztowania aluminiowe	42
2.5. Podział rusztowań ze względu na budowę konstrukcji	42
2.5.1. Rusztowania systemowe	42
2.5.2. Rusztowania niesystemowe	48
2.6. Podział rusztowań ze względu na sposób użytkowania	54
2.6.1. Rusztowania nieruchome	54
2.6.2. Rusztowania przejezdne.....	54
3. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy przy budowie i eksploatacji rusztowań.....	57
3.1. Przepisy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy	57
3.2. Zasady bhp przy montażu i demontażu rusztowań.....	63
3.3. Zasady bezpiecznej pracy na rusztowaniu	65
3.4. Przyczyny powstawania wypadków i zagrożeń	67
4. Montaż i demontaż rusztowań.....	70
4.1. Technologia montażu i demontażu rusztowań	70
4.1.1. Montaż i demontaż rusztowań ramowych.....	73
4.1.2. Montaż i demontaż rusztowań modułowych.....	86
4.1.3. Montaż i demontaż rusztowań typu „Warszawa”	95
4.1.4. Montaż i demontaż rusztowań przejezdnych	99
5. Eksploatacja rusztowań	104
6. Pierwsza pomoc przedlekarska w nagłych wypadkach	114
6.1. Sprzęt ochrony osobistej pracowników	114

6.2. Zasady udzielania pierwszej pomocy	115
6.2.1. Tamowanie krwotoków i opatrywanie ran.....	116
6.2.2. Złamania kończyn.....	119
6.2.3. Zwichnięcia, skręcenia i stłuczenia stawów.....	121
6.2.4. Porażenie prądem elektrycznym	123
7. Przykłady zastosowań rusztowań.....	126
7.1. Standardowe realizacje rusztowań	126
7.2. Niestandardowe zastosowania rusztowań	133
Wykaz literatury i norm	139