

Spis treści

Wstęp.....	5
Pamięć – co to takiego?	9
Inteligencja – czym jest?	25
Każdy z nas jest inny, każdy z nas inaczej przyswaja wiedzę	39
Mnemotechniki	45
Pozostałe techniki efektywnej nauki	63
Notowanie i szybkie czytanie – przykłady metod skutecznego uczenia się	69
Jak efektywnie organizować sobie naukę? – dobre praktyki	85
Czy internet może pomóc nam w efektywnym uczeniu się?	99
Zakończenie	113
Bibliografia.....	117
Załączniki	121