

Spis treści

1.	Wstęp	5
2.	Obciążenie pracą kontrolerów ruchu lotniczego	8
3.	Zapewnienie bezpiecznych i ergonomicznych warunków pracy kontrolerów ruchu lotniczego	11
3.1.	Badania psychologiczne jako element doboru zawodowego	11
3.2.	Szczególne uprawnienia	12
3.3.	Oceny ryzyka z uwzględnianiem sprawności psychofizycznej pracownika	14
3.4.	Fizyczne warunki środowiska pracy	14
3.5.	Ergonomiczne stanowisko pracy	17
3.6.	Ergonomia systemów informatycznych	21
3.7.	Organizacja zadań na stanowisku pracy	23
3.8.	Organizacja czasu pracy	24
3.9.	Pozazawodowa aktywność pracowników	28
3.10.	Okresowa kontrola obciążenia psychicznego pracą	29
4.	Podsumowanie	31
5.	Bibliografia	33
Załącznik 1. Cechy przydatne w zawodzie kontrolera ruchu lotniczego		35
Załącznik 2. Lista kontrolna: Skala Obciążenia Psychicznego Pracą		37