

Spis treści

O autorze 7

Informacje o autorze 11

Nota od autora 15

Wstęp 19

1. Skuteczność i działanie 25

2. Negatywne rewolucje 29

3. Pozytywna rewolucja 33

4. Zasady 35

Konstruktywność 37

Plan 41

Współdziałanie 42

Kola zainteresowań 46

Wyjątkowy talent lub stanowisko 49

Egoizm 52

Skuteczność 54

Radość ze skuteczności 58

Wykształcenie 60

Samodoskonalenie 61

Zwiększanie pozytywów 64

Redukcja negatywów 65

Poprawa tego, co robisz 66

Nowe umiejętności 67

Emocje 69

Szacunek 71

Godność i prawa człowieka 75

5. Metody 77

Postrzeganie 78

Przybliżone postrzeganie 80

Poczucie humoru 84

Informacje 85

Nazywanie 88

Ludzie 89

Sytuacje 96

Symbole 97

Żółty 98

Żółta księga 98

Żółta dłoń 99

Żółta opaska 100

Trzy koła 100

Powitanie 101

Pozdrowienie 101

<i>Slogan</i>	102
<i>Nazwa</i>	102
<i>Flaga</i>	103
Organizacja	104
<i>Uczestnicy pozytywnej rewolucji</i>	104
<i>Grupy</i>	106
<i>Grupy edukacyjne</i>	111
Rozpowszechnianie	112
<i>Wrogowie</i>	114
<i>Jednomysłność</i>	115
Edukacja	116
<i>Nowa edukacja</i>	117
<i>Przywództwo i skuteczność</i>	119
<i>Samopomoc</i>	120
Myślenie	122
Sześć kapeluszy myślowych	123

6. Siła 129

<i>Siła pozytywnego i konstruktywnego nastawienia</i>	130
<i>Siła najlepszych ludzi</i>	131
<i>Siła postrzegania</i>	133
<i>Siła myślenia i informacji</i>	134
<i>Siła koordynacji i dopasowania</i>	135
<i>Siła wsparcia</i>	136
<i>Siła rozpowszechniania</i>	138
<i>Siła wody</i>	139

7. Grupy społeczne 141*Kobiety 143**Osoby starsze 146**Młodzi 149**Media 151**Biznes 153**Sztuka 155**Związki zawodowe 156**Partie polityczne 159**Inne grupy rewolucyjne 162***8. Problemy 165****9. Podsumowanie 169****Dodatek: Jak założyć S-klub 175**