

SPIS TREŚCI

Wstęp. Bilet do kina	11
Wprowadzenie. Teraz? Jakie „teraz”?	17

Część I. Przeszłość 29

Rozdział 1. Droga	33
Jak zaakceptować niezmiennność szlaku, który doprowadził cię do terażniejszości?	
Rozdział 2. Doświadczenia	43
Jak przekuwać fakty w intuicję niezbędną do podejmowania właściwych decyzji?	
Rozdział 3. Bagaż	55
Jak poradzić sobie z bagażem przeszłości i wykorzystać zgromadzone w nim atuty?	

Część II. Teraz! 63

Rozdział 4. Okoliczności	67
Jak otworzyć oczy i dostrzec rzeczywistość taką, jaką jest właśnie teraz?	
Rozdział 5. Ty	81
Jak przygotować się do podejmowania właściwych decyzji i nie dać się zmylić?	

Rozdział 6. Nawyki i rytuały	105
Jak oszczędzać swój „mięsień decyzyjny”, żeby był zwarty i gotowy do działania?	

Rozdział 7. Wybór i plan	117
Jak sprawiać, żeby słowo staowało się ciałem, a twoje marzenia rzeczywistością?	

Część III. Przyszłość 135

Rozdział 8. Droga	139
Jakie drogi wybierać i jak się po nich poruszać?	

Rozdział 9. Doświadczenia	145
Jak odróżniać to, co się tylko wydaje, od tego, co istnieje naprawdę?	

Rozdział 10. Bagaż	155
Jak unikać ciężarów i pomnażać bogactwa zwiększające swobodę decyzji?	

Część IV. Teraz! w praktyce 161

Rozdział 11. Teraz! w twojej szkole.....	165
Jak wykorzystać do swoich celów czas spędzany w szkole i na studiach?	

Rozdział 12. Teraz! w twojej pracy	185
Jak zdobyć dobrą pracę i odnieść sukces, nie narażając swojej reputacji na szwank?	

Rozdział 13. Teraz! w twoim domu	207
Jak kupić dom lub mieszkanie, nie narobić w nim bałaganu i nie dać sobie wejść na głowę?	

SPIS TREŚCI

Rozdział 14. Teraz! w twoim związku	227
Jak nie robić z igły wideł oraz zadbać o to, co najważniejsze i najbliższe sercu?	
Rozdział 15. Teraz! w twojej firmie	243
Jak przetrwać pierwsze 18 miesięcy i zbudować zespół, który przeniesie góry?	
Podsumowanie. Teraz! twoja kolej!	267
Bibliografia	273
Podziękowania	289
O autorze	291