

Spis treści

Przedmowa	9
Wstęp	13
Rozdział 1. Wyznaczaj i osiągaj cele	25
Siedem zasad wyznaczania celów	34
Metoda wyznaczania i osiągania celów	39
Ćwiczenie	50
Inspirująca lektura dodatkowa	50
Rozdział 2. Znajdź swoją prawdziwą misję i cel	51
Materiały dodatkowe	77
Inspirująca lektura dodatkowa	78
Rozdział 3. Dyscyplina myślenia	79
Wiara w siebie	96
Ćwiczenie	98
Materiały dodatkowe	98
Inspirująca lektura dodatkowa	99
Rozdział 4. Weź los w swoje ręce	101
Materiały dodatkowe	119
Inspirująca lektura dodatkowa	119

Podsumowanie	121
Nr 1 — Nauczyciele życia	123
Nr 2 — Dowiedz się jak	124
Nr 3 — Zmiana myślenia — zmiana życia	125
Nr 4 — Siła wiary	125
Nr 5 — Nikt nie jest lepszy od Ciebie	126
Nr 6 — Co wewnątrz, to na zewnątrz	126
Nr 7 — Siła koncentracji	127
Zakończenie	129