

Spis treści

Przedmowa 7

Od Czytelników 11

Zamiast wstępu 19

Nowa filozofia zdrowego rozsądku 19

Część pierwsza: **Odkryj, co się dzieje w twojej głowie** 33

Z mózgiem na ty 35

Półtora kilograma szarej masy 35

Jesteś właścicielem skarbu 37

Trzy mózgi zamiast jednego 39

Prawa i lewa półkula mózgowa 40

Na jakich falach pracujesz 41

Połączenia międzyneuronowe 42

Specyfika funkcjonowania mózgu 49

Siedem różnych typów inteligencji 54

Style uczenia się 57

Świadomość i podświadomość 59

Czy mózg jest hologramem? 60

Adam i Ewa 60

Globalny mózg 63

Mit rzeczywistości 73

Stopnie rzeczywistości 79

Relacja między dwoma poziomami rzeczywistości 85

Ekran telewizyjny w każdej głowie 93

Lustreczko powiedz przecie, czyli jak siebie widzisz 97

Oprogramowanie

- czyli co wpływa na wewnętrzną produkcję filmową 99

Zniekształcenia myślowe 111

Wewnętrzny krytyk 123

Pozytywne myślenie 127

Część druga: **Obudź swój śpiący geniusz** 135

Jak się uczysz 137

Cel i motywacja 139

Szkoła, jak ją potraktować pozytywnie 144

Przekonanie i wiara 147

Strategie uczenia się 155

Jakie są twoje strategie uczenia się 155

System sensoryczny 158

Oprządkowanie uczenia się – dojdź do swoich zmysłów 159

Dominujący system sensoryczny 158

Schematy doboru słów – twój system reprezentacyjny 162

Nauczycielu, poznaj style uczenia się swoich uczniów 169

Ruch oczu 170

Style myślenia 175

Różne inteligencje 179

Siedem inteligencji – w życiu osobistym i profesjonalnym 181

Talentobranie 195

Geniusze przeszłości 201

Co to jest natchnienie 206

Powszedni geniusze 207

Geniusz jako powołanie 209

Głowa pełna pomysłów. Kreatywne myślenie 221

Zaprojektuj swoją przyszłość 227

Vademecum kreatywnego geniusza 230

Przyspieszone uczenie się – technika Alfa 2000 237

Filozofia 237

Kiedy nie uczysz się 238

Dlaczego nie jesteś chłonny 240

Prawa rządzące szybkim uczeniem się 241

Sekrety efektywnego szybkiego uczenia się 242

Technika Alfa 2000 – język angielski 243

Poślowie 252

Bibliografia 253