

Spis treści

Rozdział 1. Składniki treningu intelektu	5
Trening intelektu	9
<i>PAMIĘĆ jest spiżarnią informacji</i>	<i>10</i>
<i>UWAGA jest szperaczem rzeczywistości</i>	<i>10</i>
<i>KREATYWNOŚĆ jest nowym zbiegiem myśli</i>	<i>11</i>
<i>JĘZYK jest zwierciadłem intelektu</i>	<i>11</i>
<i>WIEDZA to posiadane informacje</i>	<i>11</i>
Prosta instrukcja obsługi treningu intelektu	13
Rozdział 2. 31-dniowy trening intelektu	15
Dzień 1. Sprawdź siebie (I)	16
Dzień 2.	20
Dzień 3.	25
Dzień 4.	32
Dzień 5.	37
Dzień 6.	43
Dzień 7.	49
Dzień 8.	56
Dzień 9.	61
Dzień 10.	67
Dzień 11.	71
Dzień 12.	76
Dzień 13.	82
Dzień 14.	88
Dzień 15.	94
Dzień 16.	100
Dzień 17.	104
Dzień 18.	109
Dzień 19.	115
Dzień 20.	120
Dzień 21.	125
Dzień 22.	133
Dzień 23.	137
Dzień 24.	143

Dzień 25.	148
Dzień 26.	153
Dzień 27.	158
Dzień 28.	164
Dzień 29.	170
Dzień 30.	174
Dzień 31. Sprawdź siebie (II)	181

Rozdział 3. Tabele osiągnięć 187

Rozdział 4. Rozwiązania 191

Dzień 1.	192
Dzień 2.	192
Dzień 3.	193
Dzień 4.	195
Dzień 5.	195
Dzień 6.	197
Dzień 7.	198
Dzień 8.	198
Dzień 9.	199
Dzień 10.	201
Dzień 11.	201
Dzień 12.	202
Dzień 13.	204
Dzień 14.	204
Dzień 15.	205
Dzień 16.	207
Dzień 17.	207
Dzień 18.	208
Dzień 19.	210
Dzień 20.	210
Dzień 21.	210
Dzień 22.	213
Dzień 23.	213
Dzień 24.	214
Dzień 25.	216
Dzień 26.	217
Dzień 27.	217
Dzień 28.	219
Dzień 29.	219
Dzień 30.	220
Dzień 31.	222

Literatura 223