
Spis treści

Budynki do poprawy. Stan domów, w których mieszkamy, wpływa na nasze zdrowie	6
Od 1 stycznia 2019 roku nowa ulga na przedsięwzięcia termomodernizacyjne	10
Alior Bank oferuje preferencyjne finansowanie termomodernizacji wielorodzinnych budynków mieszkalnych.	12
Dlaczego warto ocieplać	14
Walka ze smogiem zaczyna się w Twoim domu.	18
Z czego składa się system ociepleń	22
Nowoczesne łączniki do mocowania termoizolacji ścian w systemach ETICS	24
Systemy ociepleń ETICS – sposób na trwałą i estetyczną elewację	28
Dobrze wykonane ocieplenie sposobem na mostki termiczne	34
Skąd się biorą mostki termiczne	38
Piękny dom w systemie ETICS.	42
Jaki tynk wybrać do wykończenia elewacji	44
Jak wybrać farbę elewacyjną.	50
Dlaczego prawidłowa izolacja domu jest tak ważna	54
Nowe wymagania w zakresie izolacyjności ścian zewnętrznych	58
Właściwości i jakość materiałów stosowanych do ociepleń	62
Jakim styropianem ocieplić dom	66
Skuteczne ocieplenie w kolorze szarym	70
Jaka grubość styropianu do ociepleń	74
Dach i poddasze ocieplone wełną mineralną	76
Czym zaizolować dach skośny	80
Dobra akustyka, czyli co zrobić, by dobrze czuć się we własnym domu	82
Materiały izolacyjne. Czym jest PIR/PUR	86
Poprawnie zaizolowane fundamenty.	88
Jak dbać o ocieploną elewację	90
Czy można ocieplać dom zimą	94
Jak cieszyć się zdrowym i czystym powietrzem w domu.	96
Prawidłowa wentylacja	98
Rekuperacja w domu jednorodzinnym	102
Można składać wnioski o dopłaty z programu „Czyste Powietrze”	106
Jak sprawdzić którądy ucieka ciepło.	108