

Spis treści

Od redaktora	5
Sposoby układania przewodów elektrycznych w budynkach mieszkalnych i biurowych	6
Zalecenia zawarte w przepisach: bezpieczeństwo, bezkolizyjność, wygoda użytkowania	6
Wytyczne z normy SEP-E-002: strefy układania przewodów, dopasowanie do charakteru pomieszczenia	8
Miejsca instalacji łączników i gniazd wtyczkowych	11
Rodzaje przewodów i ich zastosowania	13
Stosowane izolacje przewodów	13
Podział przewodów ze względu na ich funkcję	13
Oznaczenia przewodów	15
Przykłady przewodów (zdjęcia sklepelektryczny.pl):	21
Zasady doboru przewodów	26
Obciążalność mechaniczna przewodów	26
Długotrwała obciążalność prądowa	26
Dopuszczalne spadki napięcia	32
Samoczynne wyłączanie zasilania	40
Przewody ochronne	46
Przepisy o przewodach ochronnych	47
Wymagania normatywne dotyczące przekrojów przewodów ochronnych	48
Co może być przewodem ochronnym, a co nie może nim być	49
Zabezpieczenie przewodów przed uszkodzeniami	50
Zabezpieczenia nadmiarowe	55
Bezpieczniki topikowe	55
Wyłączniki nadprądowe	57
Zabezpieczenia różnicowoprądowe	65
Przepisy o stosowaniu wyłączników różnicowoprądowych	65
Budowa oraz zasada działania	66
Funkcje ochronne wyłączników	69
Przepisy i normy o stosowaniu wyłączników różnicowoprądowych	73
Przykładowe sytuacje, w których nie należy instalować wyłączników różnicowoprądowych	76
Dobór zabezpieczeń RCD	77
Gniazda wtyczkowe	83
Zasady bezpieczeństwa	83
Oznaczenia i podział gniazd wtyczkowych	84

Przylączenie gniazd do instalacji typu TN-C	91
Łączniki instalacyjne	93
Łączniki podtynkowe	93
Oznaczenia i zastosowania łączników instalacyjnych	95
Listwy i kanały instalacyjne	100
Stosowane rozwiązania techniczne	100
Dobór przewodów do ułożenia w listwach i kanałach	101
Przykłady rozwiązań	103
Zasady doboru średnicy rurki	109
Przykładowe średnice rurek	110
Dobór rurek dla 3 lub 5 przewodów	111
Osprzęt do listew i kanałów instalacyjnych	113
Puszki elektroinstalacyjne	119
Puszki do instalacji podtynkowych i wtynkowych	119
Puszki do instalacji natynkowych	124
Korytka kablowe	127
Zasady doboru korytek	128
Elementy trasy korytek	129
Rozdzielnice w budynkach jednorodzinnych	134
Przepisy i normy	134
Obudowy rozdzielnic	135
Wypożażenie	137
Dobór oświetlenia elektrycznego	140
Pojęcia stosowane w technice świetlnej	140
Światłówki	141
LED	143
Promienniki	145
Wskazówki dotyczące oświetlenia pomieszczeń mieszkalnych	146
Instalacja elektryczna w kuchni	150
Gniazda wtyczkowe stosowane w kuchni	150
Sprzęt do gotowania i pieczenia	151
Elektryczne podgrzewacze wody	155
Instalacje elektryczne w łazience	157
Przepisy o instalacjach w pomieszczeniach z wanną lub natryskiem	157
Zalecenia wynikające z norm	158
Strefy w łazienkach	159
Środki ochrony przeciwporażeniowej	162
Miejsca instalacji odbiorników energii elektrycznej	163
Wymagania dotyczące przewodowania	165