

SPIS TREŚCI

Przedmowa	7
CZĘŚĆ I	9
1. Dylematy teoretyczne i metodologiczne	9
2. Fenomenologiczna orientacja w psychologii	27
3. W cieniu psychologii amerykańskiej	43
CZĘŚĆ II	47
1. Teoria treści i form samoświadomości	47
2. Samoświadomość a motywacja	99
3. Zgodność postaw i cech z zachowaniem	107
4. Samoświadomość a emocje	117
5. Poczucie szczęścia a samoświadomość	125
CZĘŚĆ III	133
1. Współczesne problemy struktury ja	133
2. Zarys koncepcji struktury ja	151
3. Zachowania konstruktywne i destruktywne wobec siebie	169
4. Wola życia	177
5. Samoświadomość, struktura ja, tożsamość	185
6. Tożsamość współczesnych Polaków	197
CZĘŚĆ IV	203
1. Równowaga między jednostką a światem	203
2. Teoria równowagi interpersonalnej	215
3. Porównania społeczne a samoświadomość	225
4. Stosunki międzyludzkie a samoświadomość	233
5. Wsparcie społeczne	241
CZĘŚĆ V	245
1. Społeczna natura człowieka	245
2. Psychohistoria i psychobiografia	253
Zakończenie	259
Bibliografia	261
Summary	273