

Spis treści

Od tłumaczy	7
Rozdział I. Krótka historia spadochroniarstwa	9
Rozdział II. Budowa współczesnych spadochronów	36
Rozdział III. Eksploatacja spadochronów	82
Rozdział IV. Zasady ruchu ciał w powietrzu	92
Rozdział V. Otwarcie spadochronu i jego wytrzymałość	115
Rozdział VI. Lądowanie skoczka spadochronowego	129
Rozdział VII. Przygotowanie naziemne	143
Rozdział VIII. Organizacja skoków spadochronowych	180
Rozdział IX. Obliczanie skoku	194
Rozdział X. Skoki na celność lądowania	216
Rozdział XI. Skoki z opóźnionym otwarciem spadochronu	262
Rozdział XII. Przygotowanie fizyczne spadochroniarzy	303
Rozdział XIII. Wskazówki dla początkujących instruktorów	321
Rozdział XIV. Organizacja i rejestracja skoków rekordowych	332
Dodatki	341
Dodatek 1. Atmosfera i jej właściwości	341
Dodatek 2. Opis budowy i eksploatacji wybranego osprzętu spadochronowego	351
Dodatek 3. Główne dane samolotów	360
Dodatek 4. Sprawdzanie gotowości skoczka do wykonania skoku	366
Dodatek 5. Przegląd spadochronów używanych do szkolenia wyczynowego	372
Skorowidz	401