



SPIS TREŚCI

SPOSTRZEŻENIA	9
• Nie tylko Ty masz z tym problem — ja też nie zawsze potrafię ogarnąć swoje zadania	10
• Dlaczego ja?	12
• Dlaczego w tej książce jest tak wiele Mardena?	14
• Uwolnienie produktywności przy wykorzystaniu sekretów sukcesu	16
• Ta książka nauczy Cię porządkowania zadań	19
• 3,5 zasady...	22
• Zrozumienie — czynnik AHA!	24
• Robić albo nie robić...	28
• Dlaczego ludzie (i TY) nie mogą zrobić więcej?	30
MYŚL	39
• Dlaczego nie możesz osiągnąć celów, które sam sobie wyznaczyłeś?	40
• Co NAPĘDZA Cię do DZIAŁANIA?	45
BOMBY CZASU	47
• Twoje kiepskie wykorzystanie czasu...	48
• Oceń negatywny wpływ poszczególnych czynników na Ciebie...	50
OSIĄGANIE CELU	55
• Jeśli już wyznaczasz sobie jakiś cel, zrób to, proszę, we właściwy sposób	56
• Aby osiągnąć swoje cele, musisz zrobić następujące rzeczy...	59
• Umieść swoje cele w miejscu, w którym zawsze będziesz miał je na widoku	62
• Cel to marzenie z planem jego osiągnięcia i innymi bajkami	65
ODPOWIEDZI	71
• Realizowanie celów zaczyna się od Ciebie	72
• Ludzie odrzucają tę możliwość i nie chcą zwracać sobie głowy skargami ani problemami, ponieważ...	77
• W jakim stopniu jesteś osobą odpowiedzialną?	79
• Dobry, lepszy, najlepszy. Którym Ty jesteś?	81
• Jesteś wypalony czy po prostu nienawidzisz swojej pracy?	89
• Kolejny dzień zaczynaj już poprzedniego wieczoru	94



• Obudź się i poczuj zapach sukcesu	97
• Tajemny przepis i czynnik Sponge Boba	109
• Oto sekretna, stuletnia tajemnica skutecznego realizowania celów	112
• Jesteś zbiorem swoich reakcji i odpowiedzi	115

SPRZEDAŻ I CZAS 121

• Czas jest po Twojej stronie, o ile tylko go rozumiesz	122
• „Jeśli kochasz to, co robisz, to rzadziej odkładasz to na później”	126
• „Prokrastynacja jest symptomem”	128
• „Wyznaczaj sobie terminy”	129

SPRZEDAŻ I TY 133

• WYTRWAŁOŚĆ i CZUJNOŚĆ — DWA istotne warunki osiągnięcia celu...	134
• Miałem podjąć dalsze działania, ALE...	143
• Pomocy! Jestem w dołku i w żaden sposób nie mogę niczego sprzedać!	149
• Gospodarka rośnie czy spada? Jak NAPRAWDĘ wygląda sytuacja?	155

OSIĄGAJ SWOJE CELE — TERAZ 161

• Użyj swojej osobistej mocy realizowania celów	162
• Działania nakierowane na osiągnięcia	168
• Jak osiągać rezultaty	170

MĄDROŚĆ 179

• Dzieci uczą wartości, celu, zaskoczenia i mądrości WOW!	180
• Orison Swett Marden	183
• Plan rzeczywistych działań na rzecz realizacji celów	203
• 3,5 rzeczy, które pozwolą Ci przeskoczyć „garba”	204
• 12,5 konkretnych działań, które pozwolą Ci zrealizować Twoje cele!	210