

Spis treści

Wstęp.....	9
Cud CBD	13
CBD na przestrzeni dziejów	21
Działanie CBD.....	33
Efekt współpracy.....	43
Przyjmowanie CBD	57
Wspaniała skóra	71
Zagrożenia	85
CBD dla zdrowej skóry i zapobiegania chorobom	99
Skutki uboczne, alergie i interakcje z lekami.....	125
CBD a piękno	133
Poprawa ogólnego stanu zdrowia i skóry dzięki CBD ...	157
Zakupy z głową	177
Źródła	201
Bibliografia	207
O autorce	215
Napisz do autorki	217