

Spis treści

Przedmowa	9
Wstęp	13
Wprowadzenie do książki	17
Dlaczego napisałem tę książkę?	21
Co mogę i chcę przekazać w tej książce?	27
Dla kogo jest ta książka?	29

Rozdział 1

Wprowadzenie i koncepcje	31
--------------------------	----

Czym są obce energie?	32
Z jakich przyczyn pojawiają się obce energie?	36

Rozdział 2

Pięć Praw Natury	41
------------------	----

Prawo rezonansu i prawo przyciągania	43
<i>Czym jest rezonans magnetyczny serca</i> <i>(magnes serca)?</i>	45
Siły oddziaływania w fizyce kwantowej	46
Współoddziaływania w sferze osobistej	48

Projekcje, odzwierciedlenia i dualność	51
<i>Dualność, czyli o dwustronnym oddziaływaniu</i>	53

Rozdział 3

Człowiek jako pole informacyjne	57
---	----

Ogólne aspekty	57
<i>Siły oddziaływania: wszystko jest energią</i>	57
Trzy pola informacyjne: ja, rodzice, karmiczność	60
<i>Ja i moje życie</i>	61
<i>Rodzice, przodkowie i ich życie</i>	62
<i>Karmiczność</i>	64
Aktualne zmiany	68

Rozdział 4

Obce energie = nieznane energie	71
---	----

Rodzaje obcych wpływów i obciążeń energetycznych	72
Checklista tropów obcych energii	78
Programy destrukcyjne i programy sabotujące oraz sposoby na ich zahamowanie	81
<i>Niezbędne działania neutralizujące</i>	88

Rozdział 5

Przykłady przypadków z coachingu	91
--	----

Czy utożsamiasz się z jednym z nich?	92
<i>Temat 1. Składanie przyrzeczeń, rygor w ich wypełnianiu i ich dalsze skutki</i>	92

<i>Temat 2. Siła a bezsilność, dominacja, autorytet i ich skutki</i>	98
<i>Temat 3. Groźby, naciski, opresje i ich następstwa</i>	103
<i>Temat 4. Donosicielstwo, zazdrość, zawiść, intrygi i ich następstwa</i>	109
<i>Temat 5. Uciski, okrucieństwo, upokorzenia i ich skutki</i>	111
<i>Temat 6. Odrzucenie, faworyzacja, dyskryminacja i ich następstwa</i>	112
<i>Temat 7. Problemy z seksualnością oraz ich następstwa</i>	115
<i>Temat 8. Podwójna moralność, oszustwa, hipokryzja i ich skutki</i>	118
<i>Temat 9. Kłamstwo, podstęp i ich skutki</i>	121
<i>Temat 10. Winy, zadłużenie i ich skutki</i>	124
<i>Temat 11. Sabotaż, zaktócenia, destrukcja i ich następstwa</i>	126
Podsumowanie	129

Rozdział 6

Neutralizacja i oddzielenie od obcych energii 135

Krok 1. Medytacja odcinania i rytuał uwalniający	136
Krok 2. Działania neutralizujące „obce energie”	142
<i>Zadanie wprowadzające:</i>	
<i>skupienie się na poznaniu siebie</i>	143
<i>Zadanie główne: napisanie tekstu neutralizującego</i>	
<i>obce energie i uzupełnienie go o ponowne</i>	
<i>wykonanie zadania wprowadzającego</i>	144

Krok 3. Zadanie specjalne: „czary i uroki”	157
<i>Zadanie uzupełniające: „czary i uroki”</i>	157
Krok 4. Zadanie specjalne „pieniądze i długi” (opcjonalnie)	162
Krok 5. Uwolnienie się od obcych energii poprzez oczyszczenie i pracę z przepływem energetycznym	166

Rozdział 7

Praca z ciałem energetycznym	177
------------------------------	-----

Psychosomatyka	178
<i>Równowaga wewnętrzna</i>	179
Usuwanie blokad energetycznych	181

Rozdział 8

Twoje różne mapy osobiste	187
---------------------------	-----

Mapa życia	188
Mapa ucieczki (ucieczka, wykorzenienie, wygnanie)	190
Mapa serca (miłość i partnerstwo)	194
Mapa duszy	196
Powrót do pytania: co daje sens?	198

Podziękowania końcowe	205
Przypisy	206
Literatura	207
Wykaz ilustracji	208