

Spis treści

1. Budowa pojazdów	10	Rodzaje środków mocujących	69
Układ napędowy	10	Techniki mocowania	69
Rodzaje i budowa silników	15	Zastosowanie taśm mocujących	73
Charakterystyka mocy	16	Sprawdzanie urządzeń mocujących	74
Turbodoładowanie	21	Obliczanie ilości	
Charakterystyka jednostkowego		środków mocujących	75
zużycia paliwa przez silnik	22	Przewozy specjalistyczne	76
Optymalny zakres użytkowy		Przewóz materiałów	
obrotomierza	26	niebezpiecznych	76
Optymalny zakres prędkości		Przewóz nienormatywny	77
obrotowej dla zmiany biegów	30	Przewóz zwierząt	78
Rodzaje i budowa sprzęgła	32	Przewóz cysternami	82
Sprzęgło hydrokinetyczne	32	Przewóz drewna	83
Skrzynie biegów	33	Przewóz artykułów	
Wały napędowe	35	szybko psujących się	85
Mosty napędowe	36	Przewóz odpadów komunalnych	90
Ogólna budowa i zadania mostu		Wywóz odpadów	91
napędowego	36	Zagrożenia na stanowisku	
Przekładnia główna	36	pracy kierowcy	92
Mechanizm różnicowy	37	Przewóz pojazdami	
Półosie napędowe	37	wyposażonymi w żurawie	93
Układ hamulcowy	38	Przewóz realizowany przez firmy	
Hamulce krótkotrwałego działania	38	przeprowadzkowe	102
Hamulce ciągłego działania	40	Przewóz towarów budowlanych	103
Nowoczesne systemy		Ograniczenia w przewozie	
bezpieczeństwa w pojazdach	41	drogowym	108
		Ograniczenia i wymogi dla przewozu	
		towarów ponadgabarytowych	112
2. Przewóz ładunków	54		
Podstawowe kategorie towarów,		3. Logistyka i bezpieczeństwo	
które wymagają zabezpieczenia		transportu	115
ładunku	54	Wypadki drogowe	115
Zastosowanie urządzeń transportu		Wypadki w branży transportowej	115
wewnętrznego (w szczególności		Wypadki przy pracy	116
wózki widłowe)	56	Analiza wypadków	117
Zakładanie plandeki		Statystyka wypadków drogowych	119
i jej zdejmowanie	58	Analiza wypadków	
Rodzaje opakowań i palet	59	w województwach	123
Racjonalne załadowanie pojazdu	60	Kryterium czasowe wypadków	127
Obliczenie objętości użytkowej	65	Miejsca powstawania wypadków	129
Rozłożenie ładunku	67	Sprawcy wypadków	131
Skutki oddziałujące		Udział samochodów	
przy przekroczeniu		ciężarowych/autokarów	
nacisku ładunku na oś	68	w wypadkach drogowych	139
Stabilność pojazdu		Skutki materialne i finansowe	
i środek ciężkości	69	wypadków drogowych	140

4. Ocena ryzyka zawodowego kierowcy 145

Co to jest ryzyko zawodowe? 145

Zagrożenia fizyczne 146

Ergonomia środowiska pracy kierowcy 146

Postawy i zachowania stanowiące zagrożenie 149

Znaczenie sprawności fizycznej i ćwiczeń sprawnościowych dla kierowców 152

Metody i środki ochrony osobistej ... 153

Zagrożenia psychofizyczne i zdrowotne 155

Zasady zdrowego, regularnego odżywiania 155

Wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie 157

Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu 160

Zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/odpoczynku 162

5. Zagrożenia związane z przestępczością 165

Przestępczość transgraniczna 165

Strefa Schengen 165

Problematyka przestępczości międzynarodowej związanej z przemytem 166

Zagrożenia związane z działalnością przestępczą 170

Metody i środki zapobiegawcze 171

Prawa i obowiązki kierowcy oraz przewoźnika 172

6. Zachowanie w sytuacjach awaryjnych. Udzielanie pierwszej pomocy 176

Postępowanie kierowcy w sytuacjach awaryjnych i wypadkach 176

Ocena sytuacji krytycznej 176

Unikanie komplikacji w razie wypadku 177

Wzywianie pomocy 180

Pomoc poszkodowanym i udzielanie pierwszej pomocy 180

Postępowanie w razie pożaru pojazdu 182

Evakuacja osób z samochodu ciężarowego/pasażerów z autobusu .. 184

Zapewnienie bezpieczeństwa 185

Postawy agresywne i przeciwdziałanie aktom agresji 186

Podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku 1187

7. Czas pracy kierowców 190

Przepisy regulujące czas pracy 190

Karta kierowcy 192

Tachograf 193

Tachografy analogowe 197

Tachografy cyfrowe 203

Logowanie karty kierowcy krok po kroku 204

Wydruki 207

Czasy aktywności, w tym czas jazdy i odpoczynku kierowcy 216

Czas pracy kierowców zatrudnionych na podstawie stosunku pracy 216

Systemy czasu pracy 217

Praca w godzinach nadliczbowych ... 217

Czas pracy kierowców

niepozostających w stosunku pracy 218

Czas pracy kierowców wyłączonych

z zakresu stosowania 219

Okresy prowadzenia pojazdów, obowiązkowe przerwy w prowadzeniu i gwarantowane okresy odpoczynku kierowców wykonujących przewozy regularne, których trasa nie przekracza 50 kilometrów 220

Zastosowanie praktyczne obowiązujących przepisów 221

Sposoby wykorzystania przez kierowcę dziennego okresu odpoczynku 222

Sposoby wykorzystania przez kierowcę tygodniowego okresu odpoczynku .. 223

Czas prowadzenia pojazdu 224

Przerwy 225

Odpoczynki weekendowe 226

8. Ekonomia transportu 229

Transport drogowy w stosunku do innych rodzajów przewozów 229

Rozwój transportu samochodowego 231

Przewóz zarobkowy a przewóz na potrzeby własne 231

Przewóz kabotażowy 235

Przewóz intermodalny 236

Jazda ekonomiczna, czyli Eco-driving	237
---	------------

Wizerunek firmy a jego skutki finansowe	239
--	------------

Znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika	239
---	-----

Rola kierowcy w tworzeniu wizerunku firmy transportowej	240
---	-----

Kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy	241
---	-----

Obowiązki kierowcy związane z utrzymaniem pojazdu	242
---	-----

Zadania przewoźnika i kierowcy w zakresie organizacji pracy	243
---	-----

Handlowe i finansowe skutki sporów występujących w pracy kierowcy	244
--	-----

Opłaty drogowe i kary pieniężne ..	245
---	------------

Opłaty drogowe	245
----------------------	-----

Kary pieniężne	247
----------------------	-----

9. Przepisy regulujące działalność transportowych	269
--	------------

Licencje transportowe	269
------------------------------------	------------

Certyfikat kompetencji zawodowych	271
--	------------

Konwencje i umowy międzynarodowe w transporcie drogowym	275
--	------------

Przepisy regulujące międzynarodowy przewóz osób	275
---	-----

Przepisy dotyczące międzynarodowych przewozów rzeczy	277
--	-----

Umowa o międzynarodowych przewozach szybko psujących się artykułów żywnościowych i o specjalnych środkach transportu przeznaczonych do tych przewozów (ATP)	281
---	-----

Umowa Europejska dotycząca międzynarodowego przewozu drogowego towarów niebezpiecznych (ADR)	282
--	-----

Konwencja celna (TIR)	283
-----------------------------	-----

Konwencja Bazylejska w sprawie kontroli przemieszczania i usuwania odpadów niebezpiecznych	285
--	-----

Zasady INCOTERMS	287
------------------------	-----

Ustawa o transporcie drogowym (wybrane przepisy)	288
---	------------

Zasady podejmowania i wykonywania transportu drogowego	289
--	-----

Warunki i tryb uzyskiwania certyfikatów kompetencji zawodowych	295
--	-----

Kierowcy wykonujący przewóz drogowy	296
---	-----

Rozporządzenie WE 561/2006 (wybrane przepisy)	299
--	------------