

Spis treści

{1}	Dla kogo jest ta książka?	7
{2}	Zanim zaczniesz, czyli o autoprezentacji	11
{3}	D(O)pracuj temat i przekaz, czyli dokąd zmierzasz?	25
{4}	Zbuduj wystąpienie, czyli jak ułożyć treść?	37
{5}	Zadbaj o formę językową, czyli jak mówić, żeby trafiać w sedno?	69
{6}	Przyciągnij uwagę, czyli jak zadbać o komfort odbiorcy?	85
{7}	Przećwicz na głos, czyli jak mówić, żeby chcieli słuchać?	103
{8}	Przećwicz z ciałem, czyli jak się poruszać, żeby skupiać uwagę?	117
{9}	Opanuj stres, czyli co zrobić, żeby nie zwariować przed występem lub w jego trakcie?	139
{10}	Slajdy, slajdy, audio-wideo i Ty, czyli jak prezentować, żeby sobie pomóc?	155

{ 11 }	Jeszcze bliżej życia: toast, przemowa pogrzebowa, mowa pochwalna, mowa okolicznościowa, keynote, opowiadanie dowcipów i inne	163
{ 11.1 }	Wystąpienia online, czyli o webinarach	173
{ 11.2 }	Wystąpienia popularyzujące naukę, idee	180
{ 12 }	Zakończenie	189
	Podziękowania	191
	Bibliografia	193
	Checklista	197