

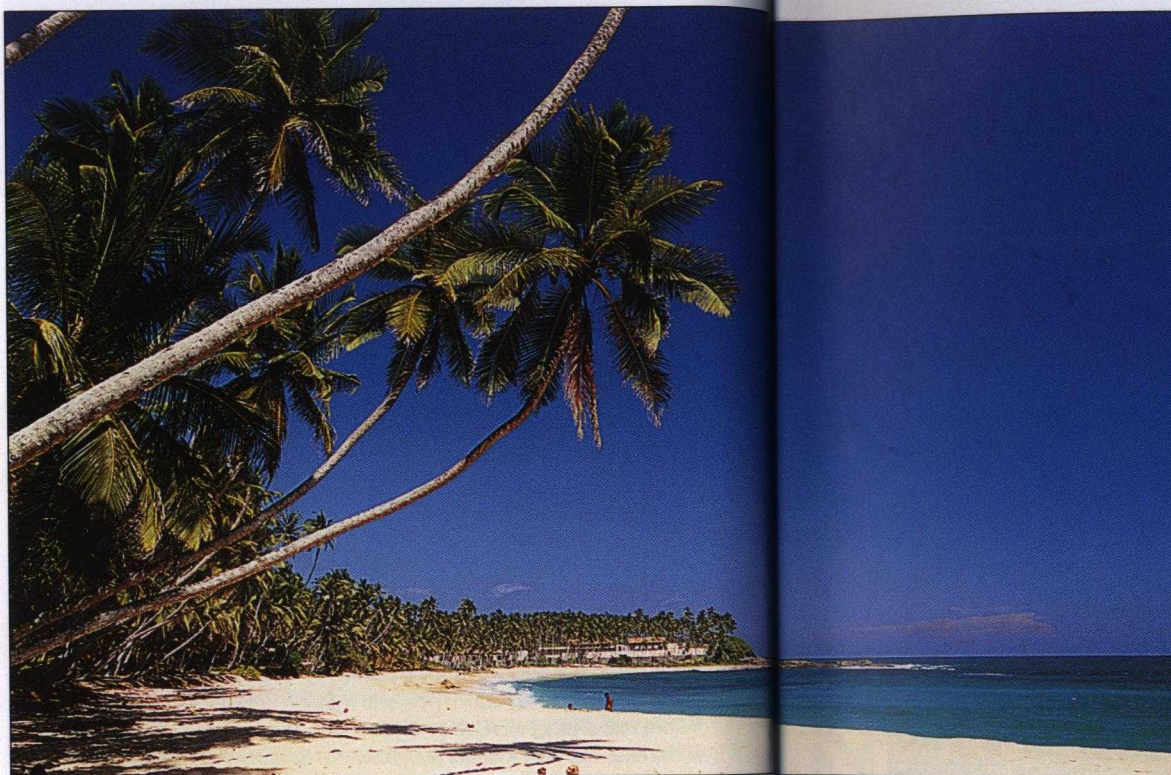
Sri Lanka

SPIS TREŚCI

Mapy

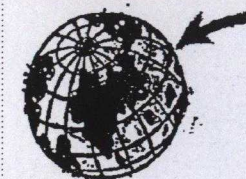


Sri Lanka	136
Kolombo	140
Wybrzeże Kolombo	154
Wybrzeże północno-zachodnie	160
Wybrzeże południowo-zachodnie	162
Południowe wybrzeże	172
Kandy	184
Kraina wzgórz	196
Trójkąt Kulturowy	212
Anuradhapura	222
Polonnaruwa	236
Sigirija	246



Idylliczna plaża na południowym wybrzeżu.

Rady dla podróżnych



Garść informacji	270
Planowanie podróży	273
Rady praktyczne	276
Komunikacja	281
Noclegi	284
Gdzie zjeść	295
Kultura i życie nocne	299
Zakupy i aktywny wypoczynek	302
Język	307

♦ Szczegółowy spis treści
Rad dla podróżnych
str. 269

Okiem znawcy

Tsunami	56
Buddyjskie mudry	101

Wprowadzenie

Kraj o wielu imionach	15
Krajobrazowa mozaika	17

Historia

Kalendarium	22
Starożytna cywilizacja	25
Epoka kolonialna i Kandy	33
Niepodległość	49

Wademekum

Ludzie	61
Religia	75
Święta	86
Kuchnia	91
Architektura i sztuka	99
Muzyka i taniec	108
Zakupy	113
Dzika przyroda	121

Zwiedzanie

Wprowadzenie	135	Anuradhapura	221
Kolombo	143	Mihintale	230
Zachodnie wybrzeże	159	Polonnaruwa	235
Południowe wybrzeże	171	Sigirija	245
Kandy i okolice	183	Wschodnie wybrzeże	255
Kraina wzgórz	195	Dżafna i północ	261
Trójkąt Kulturowy	211		

Przednia wyklejka: Sri Lanka
Tylne wyklejki: Kolombo