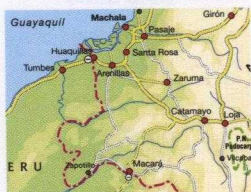


# Ekwador

## SPIS TREŚCI

### Mapy



|                      |     |
|----------------------|-----|
| Ekwador              | 142 |
| Quito – Stare Miasto | 148 |
| Quito – Nowe Miasto  | 160 |
| Okolice Quito        | 168 |
| Północny Ekwador     | 174 |
| Otavallo i okolice   | 178 |
| Aleja Wulkanów       | 242 |
| Cuenca               | 260 |
| Południowy Ekwador   | 265 |
| Guayaquil            | 278 |
| Wyspy Galapagos      | 318 |



Przednia wyklejka: Ekwador  
Tylna wyklejka: Quito



### Wprowadzenie

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 0° 00' szerokości geograficznej | 15 |
| Costa, Sierra i Oriente         | 17 |
| <b>Historia</b>                 |    |
| Kalendarium                     | 24 |
| Zaginione światy                | 27 |
| Na marginesie historii          | 33 |
| Niepodległość... i co dalej?    | 45 |
| Gospodarka i środowisko         | 51 |

### Wademekum

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Ekwadorczycy                    | 61  |
| Sierra: życie i folklor         | 75  |
| Dźwięki Andów                   | 87  |
| Ludy Amazonii                   | 91  |
| Artesanías                      | 107 |
| Naród malarzy                   | 113 |
| Wakacje z przygodą              | 119 |
| Kuchnia wybrzeża, gór i puszczy | 127 |

W drodze na niedzielny targ w Pujili.

### Zbliżenia

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Co się nosi             | 70  |
| Architektura kolonialna | 164 |
| Kolejowa przygoda       | 236 |
| Ptaki Galapagos         | 312 |

### Okiem znawcy

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| W głąb Amazonii                | 36  |
| Von Humboldt: pisarz-podróżnik | 41  |
| Parki narodowe                 | 53  |
| Wódz gringo                    | 99  |
| Eksplorezy Ameryki Południowej | 125 |
| Obserwowanie ptaków            | 213 |
| Zagłada lasów deszczowych      | 235 |

### Zwiedzanie

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Wprowadzenie                          | 141 |
| Quito                                 | 147 |
| Jednodniowe wycieczki z Quito         | 167 |
| Wyprawa na północ                     | 173 |
| Tkacze z Otavalo                      | 182 |
| Wybrzeże Pacyfiku                     | 187 |
| Kapelusze panama                      | 204 |
| Zachodnie niziny                      | 209 |
| Oriente                               | 219 |
| Przyroda Oriente                      | 231 |
| Aleja Wulkanów                        | 241 |
| Południowa część Sierry               | 259 |
| Guayaquil i południowa część wybrzeża | 277 |
| <b>Wyspy Galapagos</b>                | 297 |
| Galapagos: Darwinowskie zoo           | 299 |
| Zwiedzanie wysp                       | 317 |

### Rady dla podróżnych



|                      |     |
|----------------------|-----|
| Garść informacji     | 332 |
| Planowanie podróży   | 338 |
| Rady praktyczne      | 341 |
| Komunikacja          | 343 |
| Noclegi              | 344 |
| Gdzie zjeść          | 345 |
| Quito od A do Z      | 352 |
| Cuenca od A do Z     | 354 |
| Esmeraldas od A do Z | 355 |
| Guayaquil od A do Z  | 358 |
| Galapagos od A do Z  | 361 |
| Język                | 362 |
| Warto przeczytać     | 362 |

♦ Szczegółowy spis treści  
Rad dla podróżnych  
str. 331

