

SPIS TREŚCI

Nasza droga do permakultury i ogrodnictwa dzikiego	9
Kim jesteśmy i co mamy do powiedzenia	9
Związki między odżywianiem a życiem w zgodzie z naturą i ogrodnictwem naturalnym	11
Następny krok: „Gmina pełna smakolików”	21
Permakultura / ogrodnictwo dzikie. Wprowadzenie	24
Wyjaśnienie terminów i definicja ogrodnictwa dzikiego	24
Strefy permakultury	26
Krok dalej – ogrodnictwo dzikie	27
Sprawdzajcie WSZYSTKO!	29
Odpowiedzialność i zaufanie	29
Siła dzięki uważnej konfrontacji z wyzwaniami i zaufanie do natury	29
Ogrodnictwo i rolnictwo zrównoważone to wprowadzenie lub utrzymywanie naturalnego obiegu	31
Celem jest zmniejszenie nakładu pracy w ogrodzie, oszczędne podlewanie lub całkowite jego zaniechanie. To da się osiągnąć!	31
Zdrowy, ekologiczny rozwój oparty na wykorzystaniu nielicznych, naturalnych składników	31
Założenia ogólne i szczegóły tworzenia ogrodu i renaturyzacji: najważniejsza jest natura i jej powiązania, a człowiek zawsze jest na drugim planie	32
Planowanie ogrodu z obiegiem naturalnym jest potrzebne i racjonalne	33
Nie zabezpieczamy na zimę – przygotowujemy do wiosny!	33
Natura jest genialna: niech żyją samosiejki!	34
Mulczowanie, mulczowanie, mulczowanie... Kwintesencja ogrodnictwa dzikiego	34
Trwała pokrywa roślinna jest zawsze lepsza niż nagi grunt	34
Kompostowanie powierzchniowe jest lepsze niż przykrywanie kompostowe	35
Próchnica w ogrodzie pomaga chronić klimat	37
Znaczenie „Wielkiej Całości”	39
Planowanie i aranżacja permakulturowego dzikiego ogrodu – szkice i objaśnienia	40
Etapy planowania	41
Zasady KLIMA-FIT w ogrodnictwie dzikim	44
Realizacja	46
1. Inspekcja	46
2. Pomiary (jeśli to możliwe i konieczne w związku z położeniem na zboczu)	46
3. Planowanie ogólne: szkice/plany	46

4. Sporządzenie wykazu materiałów na podstawie planu ogólnego	47
5. Kalkulacja finansowa	47
6. Spotkania i wnioski do władz (w razie potrzeby)	48
7. Planowanie i uzgadnianie szczegółów ze wszystkimi zainteresowanymi	48
8. Realizacja w praktyce	49

Elementy organizacji permakultury i ogrodu dzikiego

Harmonia współistnienia	51
--------------------------------------	-----------

Naturalne zbiorniki wodne i filozofia wody	51
---	-----------

Ochrona wody to ochrona klimatu	51
---------------------------------------	----

Retencja wody – przykład z natury	56
---	----

Dzieci i woda	58
---------------------	----

Łatwe, naturalne obsadzenie oczka ogrodowego	60
--	----

Tworzenie naturalnych płotów i ogrodzeń: żywopłoty naturalne

i z martwego drewna, płoty wierzbowe	60
---	-----------

Żywopłot naturalny	62
--------------------------	----

Żywopłot z martwego drewna (żywopłot Benjesa)	63
---	----

Wierzbowe płoty i tunele	65
--------------------------------	----

Płot wierzbowy – krok po kroku	66
--------------------------------------	----

Tarasowanie skarp i rabaty na zboczach	68
---	-----------

Projekt przedszkole WIKI	72
--------------------------------	----

Szkoła podstawowa w Thal koło Grazu	76
---	----

Ogrodnictwo dzikie dla firm	81
-----------------------------------	----

Zagon pagórkowy, „trzy siostry” i spółka	85
---	-----------

Zagon pagórkowy	85
-----------------------	----

Zagon pagórkowy – krok po kroku	86
---------------------------------------	----

Reaktywacja pewnego ogrodu	90
----------------------------------	----

„Trzy siostry”	92
----------------------	----

„Trzy siostry” – krok po kroku	95
--------------------------------------	----

Podwyższone grządki	97
----------------------------------	-----------

Na marginesie: ślinik luzytański	100
--	-----

Pagórek ziołowo-warzywny	101
---------------------------------------	------------

Pagórek ziołowo-warzywny – krok po kroku	102
--	-----

Ekologiczne obrzeża pod koronami drzew	105
---	------------

Czym są obrzeża drzew?	106
------------------------------	-----

Zakładanie obrzeża krok po kroku	106
--	-----

Kopuła wierzbowa / igloo wierzbowe z ekologicznymi rabatami mieszanymi	108
---	------------

Czym są wierzby głowiaste?	109
----------------------------------	-----

Sadzenie i prowadzenie wierzby głowiastej – krok po kroku	110
---	-----

Gatunki wierzb	110
-----------------------------	------------

Wierzba wiciowa	110
-----------------------	-----

Wierzba purpurowa	111
-------------------------	-----

Wierzba biała	111
---------------------	-----

Wierzba szara	111
Wierzba trójpręcikowa (migdałowa)	111
Wierzba długokończysta	111
Wierzbowe igloo i kopuła	111
Kopuła wierzbowa – krok po kroku	113
Lista materiałów na kopułę wierzbową o średnicy 4 m	118
Lista materiałów na tunel wierzbowy długości ok. 2,5 m	120
Łąka kwietna dla pszczoł, motyli i spółki	121
Dzika łąka – krok po kroku	124
Dzikie kwiaty szczególnie przyjazne owadom (wybór)	126
Proste przepisy na domowe specjały	127
Cola z bylicy boże drzewko	128
Marynowane ogórki, pepperoni albo papryczki chili	129
Pesto z nasturcji	130
Drożdżowa dżdżownica ze świeżymi ziołami	132
Miodek mniszkowy – łatwy, zdrowy i pyszny	134
Syrop z mniszka lekarskiego	135
Maść lecznicza z babki lancetowatej lub babki zwyczajnej	136
Maść fiołkowa – po prostu genialna	138
Woskowijki własnej roboty	140
Dodatek	142
Inicjatywy – adresy i kontakty	142
Przydatne linki i książki	144
Informacje o żywopłotach naturalnych	144
Polecane książki	144
Łąka kwietna	144
O autorach	145
Sandra Peham	145
Johann „Johnny” Peham	145
Nagrody	145