

Skrócony spis treści

Przedmowa	11
Historia kształcenia pedagogów i nauczycieli w zakresie zagadnień biomedycznych w Polsce Barbara Woynarowska	13

CZĘŚĆ I

ROZWÓJ BIOLOGICZNY CZŁOWIEKA

Rozdział 1. Rozwój osobniczy człowieka – podstawowe pojęcia Barbara Woynarowska	21
Rozdział 2. Rozwój fizyczny Barbara Woynarowska	27
Rozdział 3. Rozwój motoryczny Barbara Woynarowska	51
Rozdział 4. Charakterystyka rozwoju fizycznego i motorycznego oraz potrzeby biologiczne w poszczególnych okresach życia człowieka Barbara Woynarowska	61
Rozdział 5. Rozwój psychoseksualny Zbigniew Izdebski	97
Rozdział 6. Wybrane układy i funkcje organizmu człowieka ważne dla procesów uczenia się Anna Kowalewska	125
Rozdział 7. Podstawowe potrzeby biologiczne człowieka i sposoby ich zaspokajania	163

CZĘŚĆ II

ZDROWIE I WYBRANE PROBLEMY ZDROWOTNE DZIECI I MŁODZIEŻY W WIEKU SZKOLNYM

Rozdział 1. Zdrowie i czynniki je warunkujące Barbara Woynarowska	209
Rozdział 2. Sytuacja zdrowotna dzieci i młodzieży Barbara Woynarowska	221
Rozdział 3. Wybrane problemy zdrowotne dzieci i młodzieży w wieku szkolnym i sposoby zapobiegania im	231
Rozdział 4. Wczesne zapobieganie wybranym chorobom przewlekłym ujawniającym się u dorosłych Barbara Woynarowska	259
Rozdział 5. Profilaktyczna opieka zdrowotna nad uczniami Barbara Woynarowska	269

CZĘŚĆ III

NAUCZYCIELE – ICH ZDROWIE, JEGO OCHRONA I PROMOCJA

Rozdział 1. Sytuacja demograficzno-społeczna nauczycieli w Polsce Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska	277
Rozdział 2. Czynniki ryzyka dla zdrowia i czynniki chroniące w zawodzie nauczyciela Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska	281
Rozdział 3. Wybrane problemy zdrowia fizycznego i psychicznego nauczycieli Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska	285
Rozdział 4. Działania dla ochrony i promocji zdrowia nauczycieli Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska	295

CZĘŚĆ IV

ŚRODOWISKO I ORGANIZACJA PRACY SZKOŁY

Rozdział 1.	Środowisko społeczne szkoły	Barbara Woynarowska	303
Rozdział 2.	Wybrane elementy środowiska fizycznego szkoły	Barbara Woynarowska	307
Rozdział 3.	Aspekty zdrowotne organizacji pracy i życia szkoły	Barbara Woynarowska	323

CZĘŚĆ V

PROFILAKTYKA PROBLEMÓW ZDROWOTNYCH I ZACHOWAŃ RYZYKOWNYCH I PROMOCJA ZDROWIA W SZKOLE I PRZEDSZKOLU

Rozdział 1.	Profilaktyka chorób, problemów zdrowotnych i zachowań ryzykownych dla zdrowia w szkole	Barbara Woynarowska, Magdalena Woynarowska	333
Rozdział 2.	Promocja zdrowia w szkole i przedszkolu	Barbara Woynarowska, Magdalena Woynarowska	337
Aneks			351
Słownik terminów używanych w rekomendacjach WHO			361
Bibliografia			363
Indeks nazwisk			379
Indeks rzeczowy			385
O Autorach			395