

Spis treści

Wstęp	Ucz się skutecznie	7
Rozdział 1	Dobrze zacznij	25
Rozdział 2	Opracuj własny plan	43
Rozdział 3	Czytaj w określonym celu	83
Rozdział 4	Usprawniaj swoją pamięć	115
Rozdział 5	Zarządzaj swoim czasem	137
Rozdział 6	Bądź asem na zajęciach	159
Rozdział 7	Zbierz materiały do pracy pisemnej	185
Rozdział 8	Pisz świetne prace	213
Rozdział 9	Świetnie sobie poradź z każdym testem	239
Zakończenie	Świętuj swój sukces	293
Indeks		295