

Spis treści

1. Nauka szybkiego przyswajania umiejętności ■ 5
2. Strategiczny plan ■ 19
3. Praktyka, praktyka, praktyka ■ 45
4. Głębokie rozumienie ■ 81
5. „Kombinowanie” umiejętności ■ 105
6. Środowisko społeczne i środowisko fizyczne ■ 117
7. Adekwatne oczekiwania ■ 137
- Podsumowanie w punktach ■ 152