

Spis treści

Przedmowa laureatki Nagrody Nobla May-Britt Moser.	9
Jesteś swoim mózgiem	13
1. (R)ewolucja myślowa	17
Mózg gadzi	17
Mózg ssaczy	19
Genialne małpy	22
Dlaczego nie wystarczy mieć duży mózg?	24
Niegotowe dzieci	25
Inteligencja to sztuka	26
Od wierzchołków drzew do <i>Gullreikka</i>	27
Miejsce na wszystko	28
Nie silniejsi, lecz bystrzejši	31
2. W pogoni za osobowością	32
Siedziba duszy	33
Płat czołowy	35
Dyrygent w czole	36
Osobowość nie leży wyłącznie w czole	36
Rozszczepiony mózg, rozszczepiona osobowość?	39
Doktor Jekyll i pan Hyde	40
Możesz się zmienić – trochę	41
Mózgi w stadach	42
Czy osobowość może zachorować?	46
Psychiczny znaczy fizyczny	47
Czy zwierzęta mają osobowość?	50
Testy osobowości	51

3. Pamięć i uczenie się	53
Pamięć krótkotrwała	54
Pamięć długotrwała	57
Hipokamp i przyjaciele	58
Pamiętać na przyszłość	61
Uczenie się	62
Nadmuchiwanie klauni i śliniace się psy	62
Zapisywanie informacji	65
Przechowywanie informacji	67
Od randki do stałego związku	68
Jego Magnificencja LTP	69
Biały jest bombowy	71
Mit dziesięciu procent mózgu	73
Nieograniczona pojemność pamięci	74
Odtwarzanie	75
Jak pamiętać lepiej	77
Pamięć przez nos	80
Blackout	83
Demencja to niewydolność mózgu	83
Mr Appelsine	86
Fałszywe wspomnienia	87
Doceniaj swoją niepamięć	89
4. GPS mózgu	91
Siatki w mózgu	93
Teraz jesteś tutaj	93
Mapa i kompas	96
Dotąd, nie dalej	98
Samochód Freda Flinstone'a	99
GPS mózgu to nie tylko płat skroniowy	100
Czy mężczyźni mają lepszą orientację przestrzenną niż kobiety?	102
Taksówkarze trenują mózg	103
Jak poprawić orientację przestrzenną?	104
5. Czujący mózg	107
Odczuwać mózgiem	110
Śmiech to zdrowie	114
Zły humor ci nie służy...	115
Zielony potwór mózgu	119

Seks w mózgu	119
Mózg zwycięzcy	121
Gniewni zwycięzcy	125
Stres szkodzi mózgowi	126
Lęk przed lękiem	129
Kochać mózgiem	132
6. Inteligencja	136
IQ	137
Wysoki poziom IQ – i co z tego?	140
Długa i krótka czaszka	143
Dziedziczenie czy środowisko?	144
Czynnik sukcesu	147
Sztuczna inteligencja	148
7. Wielozadaniowość	150
8. Kultura © mózg	152
W grupie siła	153
Sieci społeczne	154
Kod społeczny	156
Twórczy mózg	158
Bystry dzięki Mozartowi?	161
Ten sam wszechmogący Bóg	165
Różne kultury, podobne historie	166
Zrozumieć abstrakcję	167
Szalony czy genialny	168
9. Jeść mózgiem	170
Nawyki żywieniowe przodków	170
Jedzenie i seks	171
Radość mózgu	173
Odurzeni słodyczami	174
Stratedzy znają się na neuronauce	176
Reklama	178
Makijaż spożywczy	180
Sztuczne słodziki nie oszukają mózgu	182
Czekololicy w łonie matki?	182
Pokarm dla mózgu	184
Diety	186

10. Nałogowcy	188
Uzależnienie	189
Kawa	190
Kokaina i amfetamina	192
Nikotyna	193
Alkohol	194
Endorfina, morfina i heroina	197
Haszysz	199
11. Rzeczywistość kontra percepcja	202
Wąchaj uważnie!	203
Smak bywa utrapieniem	204
Smak chrupania	204
Smak czerwieni	205
To, czego nie czujesz	205
Słuch wybiórczy	206
Świat bez głębi i kontrastu	207
Po co polować na króliki?	209
12. Percepcja w praktyce	210
Promieniowanie podczerwone i ultrafioletowe	210
Rozpoznawanie twarzy	211
Kolorowy powidok	212
#TheDress	213
13. Dalsza droga	215
Podziękowania	218
Wybrane lektury	222
Indeks	235