

1. SZYBSZE STARZENIE SIĘ

SPIS TREŚCI

1. Szybsze starzenie się	7
2. Drapanie w gardle	23
3. Gorzka prawda	39
4. Resztki zębów w buzi	57
5. Masło dla ubogich	75
6. Tajemny składnik	95
7. Chemia w żywieniu może zagrażać naszemu zdrowiu .	111
8. Załączniki	299