

Spis treści

Przedmowa Janusz Reykowski VII

Rozdz. 1.

Kryzys psychiczny w nowoczesnym świecie.

Wprowadzenie Łukasz Gawęda 1

Rozdz. 2.

Rozumienie zaburzeń psychicznych

Łukasz Gawęda 9

Rozdz. 3.

W poszukiwaniu nowych uwarunkowań

zaburzeń psychicznych - rola mikroflory jelitowej

Błażej Misiak 43

Rozdz. 4.

Depresja a współczesny świat

Marzena Rusanowska 63

Rozdz. 5.

Samotność a kryzys psychiczny Anna Schudy,

Karolina Żurek, Łukasz Okruszek 89

Rozdz. 6.

Samobójstwo a Internet i media społecznościowe

Karolina Krysińska 113

Rozdz. 7.

Pandemia COVID-19 a objawy

zaburzeń depresyjnych, lękowych

i związanych ze stresem Joachim Kowalski 135

Rozdz. 8.

Uzależnienia w świecie nowych technologii oraz nowe technologie w niesieniu pomocy osobom uzależnionym *Katarzyna Obarska, Monika Górowska, Krzysztof Jęczalik, Mateusz Gola* 149

Rozdz. 9.

Współczesne modele terapii kryzysów i zaburzeń psychicznych *Joachim Kowalski* 185

Rozdz. 10.

Czy nowe technologie mogą pomóc w rozpoznawaniu i leczeniu zaburzeń psychicznych? *Renata Pionke-Ubych, Dawid Kruk, Agata Kozłowska* 213

Rozdz. 11.

Dobra wspólnota, czyli społeczny kontekst terapii zaburzeń psychicznych *Andrzej Cechnicki* 241

O Autorach 259