

Spis treści

.....

Wstęp	13
Krótki wykład o emisyjności i śladach węglowych	19
Poniżej 10 g	
Pół litra wody z kranu	29
E-mail	30
Pojedyncze wyszukiwanie w Google	33
Esesmes	34
Plastikowa reklamówka	35
Osuszanie dłoni	36
Od 10 g do 100 g	
Papierowa reklamówka	39
Prasowanie koszuli	40
Wideorozmowa na Zoom	41
100 g marchewek	42
Jabłko	43
Przejechanie mili na rowerze elektrycznym	45
Zagotowanie litra wody	46
Przejechanie mili autobusem	48
Przejechanie mili na rowerze	49
Przejechanie mili pociągiem	51
Wejście lub wyjście	54

Od 100 g do 500 g

Porcja gotowanych ziemniaków (200 g)	57
Banan	59
Pieluszka	60
Pomarańcza	62
Dostawa z supermarketu	63
Godzina oglądania telewizji	64
Prysznic	68
Jednostka ciepła	69
List (i inne przesyłki pocztowe)	71
Jednostka elektryczności	73
Gazeta	76
Litrowa butelka wody	77
Talerz owsianki	78
Rolka papieru toaletowego	80
Zmywanie naczyń	81
Koszyczek truskawek (250 g)	82

Od 500 g do 1 kg

Porcja lodów albo lody na patyku	85
Przejechanie kilometra samochodem	86
Latte, herbata lub kawa	88
1 kg śmieci na wysypisko	90
Bochenek chleba	92
Pół litra piwa	94
Pizza (25 cm)	95
Porcja ryby (200 g)	96
Wydatek 1 funta	98
Książka w miękkiej oprawie	99
Kąpiel	101

Od 1 kg do 10 kg

Pół litra mleka	103
Opakowanie szparagów (250 g)	106
Butelka wina	108

Bukiet kwiatów	109
Opakowanie jajek	111
Dzienna porcja białka (50 g)	113
Jedno pranie w pralce	116
Odsalanie wody (1000 l)	118
250 g sera	119
Hamburger (110 g)	121
1 kg ryżu	123
Curry na wynos	125
1 kg plastiku	126
1 kg pomidorów	129
Stek (230 g)	130

Od 10 kg do 100 kg

Para butów	133
Dżinsy	134
Dojazd do pracy w godzinach szczytu	136
Worek cementu (25 kg)	137
Niezaszone światło	139
Nocleg w hotelu	140
Udziec jagnięcy (2 kg)	142
Tygodniowe zakupy żywności	143
Podróż z Londynu do Glasgow i z powrotem	145
Korzystanie ze smartfona	147

Od 100 kg do 1000 kg

50-litrowy bak benzyny	151
Naszyjnik	153
Przedsięwzięte wydatki	154
Nowy dywan	156
Termoizolacja poddasza	158
Pogrzeb	160
Komputer (i korzystanie z niego)	162
Zwierzę domowe	164
Kredyt hipoteczny	165

Od 1 t do 10 t

Operacja	169
Tona stali	171
Tona nawozu azotowego	173
Lot z Londynu do Hongkongu i z powrotem	174
Panele fotowoltaiczne	177

Od 10 t do 1000 t

Nowy samochód	181
Osoba fizyczna (roczny ślad węglowy)	184
Turystyka kosmiczna i loty kosmiczne	187
Turbina wiatrowa	188
Nowo wybudowany dom	190
Wypadek samochodowy	193
Posiadanie dziecka	194

Miliony ton

Wulkan	197
Mistrzostwa świata w piłce nożnej	198
Nowa kopalnia węgla kamiennego	199
Kryptowaluty	201
Chmura i globalne centra danych	202
Wielka Brytania (i inne kraje)	204

Miliardy ton

Pożary lasów	209
Globalny sektor ICT	211
Wojna	214
Wylesianie	215
Atmosferyczna sadza	217
Globalne roczne emisje	218
Spalanie światowych zasobów paliw kopalnych	221

Emisje ujemne	225
Sadzenie drzew	227
Uprawy podwodne	228

Sekwestracja węgla w glebie	229
Biowęgiel	229
BECCS (bioenergia z sekwestracją dwutlenku węgla)	230
Sekwestracja powierzchniowa	231
DACCS (bezpośrednia sekwestracja dwutlenku węgla z powietrza)	232
Co może zrobić każdy z nas?	235
Każdy z nas ma wpływ	237
Jak ograniczyć swój ślad węglowy?	238
Zabiegajmy o zmiany	255
Skąd czerpałem dane	261
Powszechnie dostępne zestawy danych oparte na środowiskowej ocenie cyklu życia	262
Analiza przepływów międzygałęziowych w kontekście środowiskowym	263
Model śladu węglowego gazów cieplarnianych supermarketów Booths	265
Ślad węglowy ICT	266
Bezpośrednie emisje gazów cieplarnianych (GHG) w porównaniu z PKB i w przeliczeniu na osobę dla 60 krajów	266
Dodatek: obliczanie śladów węglowych	
Ślad węglowy niektórych produktów żywnościowych	267
Ślad węglowy wydawania pieniędzy	271
Podziękowania	275
Przypisy	279