

S P I S T R E Ś C I

WSTĘP: JĘZYKI W GENACH I KASKI DLA CHOMIKÓW	5
CZĘŚĆ I: PO CO GŁASKAĆ, JEŚLI NIE DLA SAMEJ TEGO WARTOŚCI?	13
<i>By być bardziej przekonującym</i>	14
<i>Czas dolewki</i>	38
<i>Reguła Józefa</i>	43
<i>Jak dużo czekolady</i>	47
<i>Motywacja z zapleczem</i>	101
<i>Czy mam gwarancję, że to do mnie wróci?</i>	118
CZĘŚĆ II: JAK WSPIERAĆ	131
<i>Komplement, oczywiście! (Oczywiście?)</i>	132
<i>Return</i>	141
<i>Savoir-vivre</i>	143
<i>Narzędzia bardziej zaawansowane</i>	146
<i>Nie trzeba słów</i>	150
<i>Chronię twoje plecki</i>	152
<i>Schody do nieba</i>	157
<i>Filozofia błyskawiczna</i>	163
<i>Kilka szybkich działań odczytywanych jako docenianie i wspieranie</i>	180
<i>Jak się nie wypalić</i>	182
<i>Podziękowania</i>	188



A1

GO 202231



Wydanie pierwsze

ISBN 978-83-938008-0-3

© Copyright – 989 – Instytut Kreowania Skuteczności, Miłosz Brzeziński, 2013

Projekt, skład, łamanie i ilustracje – Piotr Wyskok

Fotograf – Arek Markowicz

Redakcja – Ewa Nowaczyk

Korekta – Iwona Brzezińska

Wydawca – 989 – Instytut Kreowania Skuteczności, Warszawa, 2013

Druk i oprawa – Orthdruk sp. z o.o. ul. Składowa 9, 15-399 Białystok

2023D4