



Spis treści

Poszukiwanie	13
Jednominutowy Menedżer	20
Pierwsza tajemnica: Jednominutowe Cele	30
Jednominutowe Cele: Podsumowanie	39
Druga tajemnica: Jednominutowe Pochwały	41
Jednominutowe Pochwały: Podsumowanie	51
Ocena	54
Trzecia Tajemnica: Jednominutowe Nagany	58
Jednominutowy Menedżer Wyjaśnia	71
Dlaczego Jednominutowe Cele są Skuteczne	77
Dlaczego Jednominutowe Pochwały są Skuteczne	90
Dlaczego Jednominutowe Nagany są Skuteczne	102
Nowy Jednominutowy Menedżer	119
Prezent dla Siebie	121
Prezent dla Innych	127
 Podziękowania	 131
O Autorach	133