

SPIS TREŚCI

Wstęp	9
ROZDZIAŁ 1. Tęcza barw.	19
ROZDZIAŁ 2. Potęga koloru	39
ROZDZIAŁ 3. Osobiste barwy	53
ROZDZIAŁ 4. Jesteś tęczą	71
ROZDZIAŁ 5. Uzdrawianie kolorem	81
ROZDZIAŁ 6. Co oznacza twój ulubiony kolor	97
ROZDZIAŁ 7. Kolory wsparcia	107
ROZDZIAŁ 8. Medytacja z kolorami	115
ROZDZIAŁ 9. Mandale.	131
ROZDZIAŁ 10. Co symbolizują kolory	143
ROZDZIAŁ 11. Kolor i magia.	175
ROZDZIAŁ 12. Kryształy i kamienie szlachetne	195
ROZDZIAŁ 13. Kolory w twoim domu	223
ROZDZIAŁ 14. Twój dziennik kolorów	235
Zakończenie	239
Dodatek	241
Przypisy	247
Zalecane lektury	251
O autorze	256