

SPIS TREŚCI

Literatura	7
Wykaz skrótów użytych w tekście	8

I. PRAWO PRACY

1. Źródła i podstawowe zasady prawa pracy	9
2. Stosunek pracy	9
<i>Umowa o pracę</i>	10
<i>Zmiany istniejącego stosunku pracy</i>	10
<i>Sposoby rozwiązywania stosunku pracy</i>	11
<i>Świadcstwo pracy</i>	11
3. Podstawowe obowiązki pracownika	12
4. Regulamin pracy	12
5. Zasady wynagradzania	13
<i>Regulamin wynagradzania</i>	13
<i>Wynagrodzenie za pracę</i>	13
<i>Świadczenia przysługujące w okresie czasowej niezdolności do pracy</i>	14
6. Czas pracy • Udzielanie zwolnień od pracy	14
<i>Normy i ogólny wymiar czasu pracy • Systemy i rozkłady czasu pracy</i>	14
<i>Okresy odpoczynku</i>	16
<i>Praca w godzinach nadliczbowych, w porze nocnej oraz w niedziele i święta</i>	16
<i>Udzielanie zwolnień od pracy</i>	18
7. Urlopy pracownicze	19
<i>Urlopy wypoczynkowe</i>	19
<i>Urlopy bezpłatne</i>	20
8. Zakładowy fundusz świadczeń socjalnych	21

II. BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY

9. Obowiązki pracodawcy z dziedziny bhp	22
10. Obowiązki i uprawnienia pracowników z dziedziny bhp	23

11. Obiekty budowlane i pomieszczenia pracy	24
<i>Obiekt budowlany</i>	24
<i>Barwy i znaki bezpieczeństwa</i>	24
<i>Środowisko pracy i jego czynniki</i>	25
<i>Pomieszczenia pracy</i>	25
<i>Stanowisko pracy • Instrukcja stanowiskowa</i>	26
12. Ochrona przeciwpożarowa	26
<i>Postanowienia ogólne</i>	26
<i>Określenie pożaru • Obowiązki właściciela budynku, obiektu budowlanego lub terenu</i>	26
<i>Zwalczanie pożarów • Obowiązki pracowników</i>	27
<i>Użytkowanie gaśnic</i>	27
13. Procesy pracy szczególnie szkodliwe dla zdrowia	28
<i>Zasady ogólne</i>	28
<i>Prace szczególnie niebezpieczne</i>	28
<i>Prace wymagające szczególnej sprawności psychofizycznej</i>	30
<i>Prace, które powinny być wykonywane przez co najmniej dwie osoby</i>	30
<i>Prace na wysokości</i>	31
14. Maszyny i inne urządzenia techniczne oraz narzędzia pracy	31
15. Praca przy monitorach ekranowych	35
<i>Uwagi ogólne</i>	35
<i>Minimalne wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii, jakie powinny spełniać stanowiska pracy wyposażone w monitory ekranowe</i>	35
<i>Uciążliwości pracy na stanowisku komputerowym</i>	37
<i>Obciążenia wzroku</i>	38
<i>Obciążenia psychiczne</i>	38
<i>Obciążenia mięśniowo-szkieletowe</i>	38
16. Szkolenia ogólne z zakresu bhp	39
<i>Przepisy ogólne</i>	39
<i>Szkolenia wstępne</i>	40
<i>Szkolenia okresowe</i>	41
17. Kwalifikacje dodatkowe	41
<i>Obsługa wózków jezdniowych</i>	41
<i>Eksploatacja urządzeń elektroenergetycznych</i>	42

<i>Obsługa urządzeń poddózorowych</i>	43
<i>Przewóz towarów niebezpiecznych</i>	44
18. Profilaktyczna ochrona zdrowia — zakres badań lekarskich	44
<i>Pojęcia podstawowe</i>	44
<i>Czynniki szkodliwe dla zdrowia</i>	45
<i>Badania lekarskie</i>	45
<i>Pomieszczenia higienicznosanitarne</i>	47
<i>Posiłki i napoje profilaktyczne</i>	47
19. Środki ochrony • Odzież i obuwie robocze	47
<i>Środki ochrony indywidualnej i zbiorowej • Odzież i obuwie robocze</i>	47
<i>Ochrona przed hałasem</i>	48
20. Zagrożenia w środowisku pracy	49
<i>Charakterystyka najważniejszych czynników</i>	49
<i>Czynniki biologiczne</i>	49
<i>Czynniki fizyczne</i>	49
<i>Czynniki chemiczne</i>	51
<i>Bezpieczna obsługa maszyn i urządzeń</i>	51
<i>Bezpieczna eksploatacja urządzeń elektrycznych</i>	52
<i>Transport wewnętrzny i magazynowanie</i>	53
<i>Transport zmechanizowany</i>	53
<i>Transport ręczny</i>	54
<i>Magazynowanie</i>	57
21. Analiza i ocena ryzyka zawodowego	58
22. Zatrudnianie kobiet i młodocianych	60
<i>Ochrona pracy kobiet</i>	60
<i>Zatrudnianie młodocianych</i>	62
23. Służba bezpieczeństwa i higieny pracy • Konsultacje w zakresie bhp oraz komisja bezpieczeństwa i higieny pracy	63
<i>Służba bezpieczeństwa i higieny pracy</i>	63
<i>Konsultacje w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy</i>	64
<i>Komisja bezpieczeństwa i higieny pracy</i>	64
24. Wypadki przy pracy i choroby zawodowe • Postępowanie powypadkowe, odszkodowania	65

<i>Przepisy ogólne</i>	65
<i>Obowiązki pracodawcy w razie wypadku przy pracy</i>	66
<i>Postępowanie w razie wypadku przy pracy</i>	67
<i>Wypadki w drodze do pracy lub z pracy</i>	68
<i>Choroby zawodowe</i>	68
<i>Świadczenia z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych, oraz wypadków w drodze do pracy i z pracy</i>	69
25. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach	70
<i>Organizacja akcji ratunkowej</i>	70
<i>Wezwanie pomocy</i>	70
<i>Bezpieczeństwo akcji ratunkowej</i>	71
<i>Apteczka pierwszej pomocy</i>	71
<i>Kolejność czynności ratunkowych</i>	72
 III. ODPOWIEDZIALNOŚĆ PRACOWNIKA • ORGANY NADZORU	
26. Odpowiedzialność porządkowa	74
27. Odpowiedzialność materialna	74
<i>Odpowiedzialność za szkodę wyrządzoną pracodawcy</i>	74
<i>Odpowiedzialność za mienie powierzone pracownikowi</i>	74
28. Odpowiedzialność karna	75
<i>Zasady odpowiedzialności karnej</i>	75
<i>Formy popełnienia przestępstwa oraz kary i inne środki karne za jego popełnienie</i>	75
<i>Objaśnienie niektórych wyrażeń ustawowych</i>	76
29. Odpowiedzialność wykroczeniowa	77
<i>Zasady odpowiedzialności</i>	77
<i>Kary i środki karne za popełnione wykroczenia</i>	77
30. Organy nadzoru	78
<i>Państwowa Inspekcja Pracy (PIP)</i>	78
<i>Administracja architektoniczno-budowlana i nadzór budowlany</i> ...	81
<i>Państwowa Inspekcja Sanitarna (PIS)</i>	81
<i>Państwowa Straż Pożarna (PSP)</i>	83
<i>Urząd Dozoru Technicznego (UDT)</i>	84
<i>Spółeczna inspekcja pracy (SIP)</i>	84