

Spis treści

Wprowadzenie 7

- 1. Życie twojego mózgu 23**
- 2. Fazy życia mózgu 46**
- 3. Starzenie się i potężne umysły w historii 59**
- 4. Mądrość na przestrzeni wieków 83**
- 5. Siła wzorców 94**
- 6. Przygody w Alei Wspomnień 116**
- 7. Wspomnienia, które nie blakną 132**
- 8. Wspomnienia, wzorce i mechanizmy
mądrości 159**
- 9. Płaty czołowe i podejmowanie decyzji 171**
- 10. Nowość, rutyna i dwie półkule mózgu 196**
- 11. Dwoistość mózgu w działaniu 212**
- 12. Magellan na prozacu 231**
- 13. Pewnego deszczowego lata w Nowym
Jorku 248**

14. Wykorzystuj swój mózg i wyciśnij z niego więcej 257

15. Wzmacniacze wzorców 274

Epilog. Cena mądrości 298

Podziękowania 304

Przypisy 307

Indeks nazwisk 338

Indeks rzeczowy 342