

Spis treści

Którędy ucieka ciepło?

Tak wygląda na termografii miejsce ucieczki ciepła 6

Zadbajmy o lepszy bilans energetyczny

Przepisy o ochronie cieplnej mają na celu zmniejszenie strat ciepła 10

Izolować od wewnątrz czy z zewnątrz?

Zalety i wady obu sposobów ocieplania 14

Nie zwlekać z rozpoznaniem uszkodzeń elewacji!

Dobry stan techniczny elewacji to podstawa oszczędzania energii 20

Odnowiona elewacja zdobi cały budynek

Jak naprawić uszkodzenia i odnowić elewację 26

Dzięki tym materiałom izolacyjnym oszczędzamy energię

Przegląd najbardziej popularnych materiałów izolacyjnych 34

Ochrona ścian piwnicznych przed wilgocią i zimnem

W taki sposób ściany piwnic pozostaną ciepłe i suche 36

Obudowy elewacji: ochrona całego budynku

Cztery sposoby wykonania nowych elewacji 40

Kosmetyka elewacji: izolacja z wełny mineralnej i tynku

Nie tylko odnowienie, ale i dodatkowa izolacja cieplna 50

Licówka: ceramika i imitacje

54

Ocieplenie elewacji styropianem z licówką ceramiczną

Pełna ochrona cieplna i nowy wygląd elewacji 56

Drewniana elewacja chroni i ociepla

Elewacja panelowa z dodatkowym ociepleniem 60

Ocieplenie dachu i poddasza

Zastosowanie różnego rodzaju materiałów 72

Dodatkowe ocieplenie: materiał i sposób wykonania

Sposoby pogrubienia istniejącej izolacji cieplnej 78

Ściany z płyt gipsowo-kartonowych

Gładkie ściany z cienkich płyt 88

Listwy boazerijne stworzą na poddaszu przytulny nastrój

Właściwy sposób wykonywania klasycznych sufitów z drewna 94

Gwarancja efektu: właściwie dobrany wyrób

Prosty sposób ocieplania płytami warstwowymi 100

Uszczelnianie przyczyną zmniejszenia strat ciepła

Przegląd uszczelerek i sposoby ich stosowania 104

Skuteczna izolacja instalacji

Tak należy izolować rury wodociągowe i centralnego ogrzewania 110

Ocieplanie wyłazów strychowych: osłona przed zimnem

Sposoby ocieplania składanych drabin strychowych 114

Uszczelniając szpary w oknach, oszczędzamy ciepło

Różne skuteczne sposoby uszczelniania drzwi i okien 116

Oszczędzamy energię wykorzystując uciekające ciepło

Schemat funkcjonalny układu odzysku ciepła 122

Indeks 126