



SPIS TREŚCI

O autorach książki	7
Przedmowa	10
Przedmowa do wydania millenijnego	16
Wstęp – Jak poruszać się po tej książce	17
 Część I – Architektura przyrody	25
1. Zdumiewający mózg	27
2. Wielkie umysły.....	39
3. Co ogranicza nasz umysł	43
4. Myślenie wielokierunkowe	53
5. Ku przyszłości	57
 Część II – Podstawy	60
6. Słowa wywołujące burzę mózgu	61
7. Obrazy wywołujące burzę mózgu	68
8. Od burzy mózgów do map myśli	76
9. Mindmapping, czyli kartografia umysłu	79
 Część III – Struktura map myśli	88
10. Główne wskazówki	89
11. Wypracuj własny styl	115
 Część IV – Synteza	119
12. Dokonywanie wyboru	120
13. Jak organizować swoje myśli?	129
14. Jak organizować myśli innych ludzi?	134
15. Pamięć.....	141
16. Twórcze myślenie	147
17. Grupowe mapy myśli	155

Część V – Zastosowania	164
18. Życie osobiste. Autoanaliza	165
19. Życie osobiste. Rozwiązywanie problemów	173
20. Życie osobiste. Nielinearny dziennik	180
21. Rodzina. Rodzinna nauka i zabawa	186
22. Edukacja. Myślenie	197
23. Edukacja. Nauczanie	207
24. Edukacja. Sporządzanie notatek z książek, wykładów i filmów	219
25. Praca zawodowa. Zebrania	229
26. Praca zawodowa. Prezentacje	235
27. Praca zawodowa. Zarządzanie	243
28. Praca zawodowa. Komputerowe mapy myśli	255
29. Przyszłość. Perspektywa społeczeństwa myślącego nielinearnie	260
Aneks	273
Czyje to zapiski? – quiz	273
Rozwiązanie quizu: „Czyje to zapiski?”	283
Bibliografia	290

Uwaga wydawcy polskiego:

Większość przykładowych map myśli została przetłumaczona na język polski.

Za każdym razem zachowaliśmy graficzną postać pierwowzoru.