

Spis treści

<i>Wstęp:</i>	Zrujnowane marzenia	11
<i>Rozdział 1:</i>	Twoi rodzice schrzaniili... ale i tak dasz radę	19
<i>Rozdział 2:</i>	Inni tak naprawdę też nie wiedzą, co robią	33
<i>Rozdział 3:</i>	Jak sprawić, żeby wyszło na twoje?	53
<i>Rozdział 4:</i>	I co z tego?	73
<i>Rozdział 5:</i>	Kochaj siebie, zwłaszcza wtedy, kiedy na to nie „zasługujesz”	92
<i>Rozdział 6:</i>	Nie wszyscy muszą cię lubić	109
<i>Rozdział 7:</i>	Patrz na świat przez różowe okulary	126
<i>Rozdział 8:</i>	Opinie innych nie są lepsze od pierwszego wrażenia	145
<i>Rozdział 9:</i>	Zapytaj: „Czego mi brakuje?”	158

<i>Rozdział 10:</i>	Dobra wiadomość jest taka: to wszystko twoja wina	175
<i>Rozdział 11:</i>	Zakochaj się do szaleństwa w odrzuceniu	201
<i>Rozdział 12:</i>	Pytaj i proś	219
<i>Rozdział 13:</i>	To proste	233
<i>Rozdział 14:</i>	Wszystko będzie w porządku	250
<i>Rozdział bonusowy:</i>	Zawsze zasługujesz na dobre rzeczy!	261
<i>Załącznik:</i>	Uniwersalny scenariusz prośby o podwyżkę	266
<i>Podziękowania</i>		274
<i>Bibliografia</i>		276
<i>O Autorce</i>		280