

Spis treści

Nota do Czytelnika	11
1. Trójkąt bermudzki	13
2. Dziewczynka zbyt dobra, by mogła być prawdziwa	27
3. Stres i kompetencja emocjonalna	43
4. Pogrzebani żywcem	58
5. Nigdy dość dobrego	82
6. Ty też jesteś jego częścią, mamo	96
7. Stres, hormony, wyparcie i rak	110
8. Nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło	131
9. Czy istnieje „osobowość nowotworowa”?	149
10. Rozwiązanie dla 55 procent	164
11. Wszystko bierze się z głowy	174
12. Zacznę umierać od głowy	192
13. To ja czy nie ja? Zdezorientowany układ odpornościowy	205
14. Delikatny stan równowagi: biologia relacji	226
15. Biologia straty	240
16. Taniec pokoleń	252
17. Biologia przekonań	269
18. Potęga negatywnego myślenia	284
19. Siedem zasad zdrowienia	305
Podziękowania	333
Przypisy	337