

SPIS TREŚCI

WSTĘP	VII
POCHODZENIE WYKŁADÓW	XIII
1. STRES A CHOROBA Z BIOENERGETYCZNEGO PUNKTU WIDZENIA	1
2. RYTM ŻYCIA. OMÓWIENIE RELACJI POMIĘDZY PRZYJEMNOŚCIĄ A RYTMICZNYMI CZYNNOŚCIAMI CIAŁA	45
Wykład I. Przyjemność i ból	45
Wykład II. Spektrum emocji	64
Wykład III. Rytmiczne ruchy ciała	85
3. ODDYCHANIE, RUCH I UCZUCIA. PODSTAWY ANALIZY BIOENERGETYCZNEJ ...	101
Wykład I. Oddychanie	101
Wykład II. Ruch	115
Wykład III. Uczucia	125
4. AUTOEKSPRESJA. POSTĘPY W TERAPII BIOENERGETYCZNEJ	135
Wykład I. Autoekspresja a spontaniczność	135
Wykład II. Oczy a uczucia	144

5. MYŚLENIE A ODCZUWANIE.

BIOENERGETYCZNA ANALIZA MYŚLI.155

Wykład I. Natura myśli 155

Wykład II. Zaprzeczanie a myślenie 167

Wykład III. Prawda, piękno i rozum 178

6. SEKS A OSOBOWOŚĆ. STUDIUM POTENCJI

ORGAZMICZNEJ 195

Wykład I. Seks a osobowość 195

Wykład II. Homoseksualizm a heteroseksualizm 214

Wykład III. Natura doznania orgazmicznego. 233

Wykład IV. Męska i żeńska seksualność 255

7. WOLA ŻYCIA A PRAGNIENIE ŚMIERCI 277

8. ZGROZA: OBLICZE NIERZECZYWISTOŚCI

I AUTOEKSPRESJA A ZDOLNOŚĆ PRZEŻYCIA... 301

Wykład I. Zgroza. W obliczu nierzeczywistości 301

Wykład II. Autoekspresja a zdolność przeżycia 315

9. AGRESJA I PRZEMOC JEDNOSTKI 333

Wykład I. Bioenergetyczna dynamika agresji
i przemocy 333

Wykład II. Agresywne funkcje dolnej połowy ciała 344

10. ZACHOWANIE PSYCHOPATYCZNE

A OSOBOWOŚĆ PSYCHOPATYCZNA 353