

# Spis treści

|                                                                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Rozdział 1. Zasada 80/20 w szerokim świecie .....                                                            | 5         |
| Definicja zasady 80/20 .....                                                                                 | 8         |
| Zasada 80/20 w konkretnych przykładach .....                                                                 | 18        |
| Rozdział 2. Zasada 80/20 w życiu codziennym .....                                                            | 26        |
| Niezbędne zastrzeżenia .....                                                                                 | 33        |
| <i>Mit nr 1: liczby ilustrujące „zaburzone” proporcje<br/>            zawsze muszą wynosić 80 i 20 .....</i> | <i>33</i> |
| <i>Mit nr 2: liczby muszą się sumować do 100 .....</i>                                                       | <i>34</i> |
| <i>Mit nr 3: zasada 80/20 sprzyja lenistwu .....</i>                                                         | <i>35</i> |
| <i>Mit nr 4: 80 procent spraw i rzeczy<br/>            można całkowicie zignorować .....</i>                 | <i>35</i> |
| Przykłady ilustrujące zastosowania zasady 80/20 .....                                                        | 39        |
| Rozdział 3. Myślenie w kategoriach „mniej znaczy więcej” .....                                               | 48        |
| W trzech krokach .....                                                                                       | 48        |
| Spojrzenie na różne dziedziny swojego życia .....                                                            | 59        |
| Wyznaczanie celów za pomocą zasady 80/20 .....                                                               | 66        |
| Mały wysiłek, duża nagroda — ścieżka 80/20 .....                                                             | 68        |

|                                                                                 |            |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Rozdział 4. Zasada 80/20 a sukces zawodowy .....                                | 73         |
| Firma 80/20 .....                                                               | 75         |
| Zasada 80/20 a wyższe zyski .....                                               | 84         |
| Kariera zawodowa 80/20 .....                                                    | 88         |
| Rozdział 5. Zasada 80/20 a samodoskonalenie .....                               | 100        |
| Finanse osobiste 80/20 .....                                                    | 104        |
| Zdrowie i forma 80/20 .....                                                     | 110        |
| Organizacja 80/20 .....                                                         | 113        |
| Szczęśliwy związek 80/20 .....                                                  | 117        |
| Podsumowanie .....                                                              | 128        |
| <i>Rozdział 1. Zasada 80/20 w szerokim świecie .....</i>                        | <i>128</i> |
| <i>Rozdział 2. Zasada 80/20 w życiu codziennym .....</i>                        | <i>130</i> |
| <i>Rozdział 3. Myślenie w kategoriach</i><br><i>„mniej znaczy więcej” .....</i> | <i>133</i> |
| <i>Rozdział 4. Zasada 80/20 i sukces zawodowy .....</i>                         | <i>134</i> |
| <i>Rozdział 5. Zasada 80/20 a samodoskonalenie .....</i>                        | <i>136</i> |