
Spis treści

Wstęp	7
ROZDZIAŁ 1	
Zarys koncepcji work-life balance	11
1.1. Istota idei work-life balance	11
1.2. Narzędzia work-life balance w organizacji	16
1.3. Czynniki utrudniające godzenie życia rodzinnego z pracą oraz korzyści wynikające z polityki work-life balance	22
ROZDZIAŁ 2	
Work-life balance jako element społecznej odpowiedzialności biznesu	27
2.1. Istota społecznej odpowiedzialności biznesu i jej główne obszary	27
2.2. Podobieństwa i różnice pomiędzy społeczną odpowiedzialnością biznesu a koncepcją work-life balance	33
2.3. Znaczenie społecznej odpowiedzialności biznesu w przedsiębiorstwie	39
ROZDZIAŁ 3	
Uelastycznienie pracy w kontekście WLB	44
3.1. Sytuacja pracowników Unii Europejskiej w kontekście zrównoważenia sfer praca–życie	44
3.2. Regulacje dotyczące rynku pracy i form zatrudnienia w Polsce	46
3.3. Elastyczne formy zatrudnienia w Polsce	50
3.4. Formy elastycznej organizacji pracy	54

ROZDZIAŁ 4

Kreowanie zaangażowania pracowników w świetle koncepcji work-life balance	61
4.1. Istota zaangażowania pracowników	61
4.2. Związek zaangażowania pracowników i idei work-life balance	63
4.3. Czynniki kształtujące zaangażowanie pracowników	72

ROZDZIAŁ 5

Rola przywódców w kształtowaniu zaangażowania w pracę	78
5.1. Znaczenie przywództwa we współczesnej organizacji	78
5.2. Kompetencje przywódcy w zrównoważonym środowisku pracy	84
5.3. Zarządzanie pracownikami zróżnicowanymi pokoleniowo w kontekście równowagi pracy i życia prywatnego	88

ROZDZIAŁ 6

Zjawiska towarzyszące sytuacji braku równowagi pomiędzy życiem zawodowym i prywatnym	95
6.1. Pracoholizm	95
6.2. Wypalenie zawodowe	98
6.3. Stres	103

Zakończenie	109
-------------	-----

Bibliografia	111
--------------	-----

Wykaz rysunków	123
----------------	-----

Wykaz tabel	124
-------------	-----