

Spis treści

Wstęp	7
Część I. Skąd się wziął makiawelizm?	13
Rozdział 1. Manipulacja vs makiawelizm	15
Rozdział 2. Niccolò Machiavelli: smutna historia i rozpaczliwa twórczość	23
Rozdział 3. Historia badań makiawelizmu	29
Część II. Co wyróżnia manipulatora?	35
Rozdział 4. Ogólnie rzecz biorąc, makiawelista to... ..	37
Rozdział 5. Makiawelizm wrodzony czy nabyty?	45
Rozdział 6. Makiawelizm adaptacyjny	53
Rozdział 7. Makiawelizm a psychopatia i narcyzm	61
Rozdział 8. Manipulatorki vs manipulatorzy	67
Rozdział 9. Dziecięcy makiawelizm	75
Rozdział 10. Jak rozpoznać manipulatora?	83
Rozdział 11. Wskaźnik podstawowy: oszustwo	89
Rozdział 12. Ukrywanie intencji	95
Rozdział 13. Mroczna empatia	101
Rozdział 14. Poziom intelektu	107
Rozdział 15. Inteligencja emocjonalna vs społeczna	115
Rozdział 16. Motywacja manipulatora	121
Rozdział 17. Ekspozycja pewności siebie	127
Część III. Obszary manipulacji	135
Rozdział 18. Nęćca władza	137
Rozdział 19. W szponach polityki	143
Rozdział 20. Makiawelista w pracy	149
Rozdział 21. Manipulator online	155
Rozdział 22. Relacje romantyczne z makiawelizmem w tle	163

Część IV. Ukryte makiaweliczne strategie	171
Rozdział 23. Reaktywna adaptacja	173
Rozdział 24. Paradoks ryzyka wstydu	179
Rozdział 25. Breadcrumbs	185
Rozdział 26. Gaslighting	191
Rozdział 27. Triangulacja	197
Rozdział 28. Fałszywy cel	203
Rozdział 29. Poszukiwanie przycisków	209
Rozdział 30. Komplementy odwrotne	215
Rozdział 31. Pasywna agresja	221
Rozdział 32. Niewidzialna armia	229
Rozdział 33. Makiaweliczna Maryśka	235
 Część V. Jak się bronić przed manipulatorami?	 241
Rozdział 34. Złota zasada	243
Rozdział 35. Zarządzanie skrytem	249
Rozdział 36. Wrażliwość na dane	255
Rozdział 37. Ochrona przed DARVO	261
Rozdział 38. Świadomość luk w zabezpieczeniach	267
Rozdział 39. Czy aby na pewno chcesz podsuwać manipulatorowi test na makiawelizm?	273
Zakończenie	277
Bibliografia	279