

Spis treści

Wprowadzenie	IX
--------------	----

CZĘŚĆ I

Podróż, którą mamy przed sobą.

Kim jesteśmy – my, podróżujący w czasie?	1
--	---

Rozdział 1

Czy odbywając podróż w czasie, jesteśmy zawsze tacy sami?	3
--	---

Przeszłość, jakiej nie pragnąłbym dla siebie	4
--	---

Łódź w podróży dookoła świata	8
-------------------------------	---

Czy jesteś dziś tą samą osobą, którą byłeś w wieku ośmiu lat?	10
---	----

Chodzi o twoje ciało	16
----------------------	----

Chodzi o wspomnienia	18
----------------------	----

A może chodzi o coś zupełnie innego	19
-------------------------------------	----

Rozdział 2

Czy przyszedł ja to naprawdę ja?	25
---	----

Co wampiry mają wspólnego z przyszłymi jaźniami?	27
--	----

Walizka i filozofowie	30
-----------------------	----

Kogo obchodzi, że moje przyszłe ja wydaje mi się kimś obcym?	34
--	----

O urodzinach i obrzydliwych drinkach	37
--------------------------------------	----

Do sali wchodzi Matt Damon, Natalie Portman i jakiś student	39
Dlaczego swoje przyszłe ja postrzegamy jako innych?	44
No dobrze, a więc przyszły ja to inna osoba... Czy to źle?	45

Rozdział 3

Relacje z naszymi przyszłymi jaźniami	49
Arizona: idealne miejsce, by dać się zamrozić	50
Podejmowanie zobowiązań wobec nieznanych nam jaźni	52
Przyszłe ja osób niezamrożonych	53
Relacja z twoim przyszłym ja	56
Wykroczyć poza pieniądze	62
Strzałka wskazuje w tym kierunku	65
Wykraczająca poza „tu i teraz” łączność z innymi	68

CZĘŚĆ II

Zawirowania. Próbując uchwycić błędy, jakie popełniamy, przechodząc z teraźniejszości w przyszłość	75
--	----

Rozdział 4

Spóźnić się na lot	77
Kotwice i podróże w czasie	80
Wyobraź sobie, że jesteś fanatykiem zdrapek	81
Poproszę lody – i jeszcze ten kawałek do potańczenia	84
Kiedy przyszłość staje się teraźniejszością	86
Lepiej mocno trzymać w garści wróbla niż mieć tysiąc ptaków – na niebie	90
Teraźniejszość jako szkło powiększające	91
Rozpalone piecyki i piękni ludzie	96
W porządku. A zatem co rozumiemy przez teraźniejszość?	99

Rozdział 5

Złe planowanie podróży	105
Zaraz..., myślałem, że to jest lot do Bostonu!	107
Profesor od prokrastynacji	110
Wybaczyć swojemu ja z przeszłości	111
Dlaczego tak trudno jest nam wejść w buty naszego przyszłego ja?	115
Twój sąsiad może wiedzieć najlepiej	117
Od „Tak, jasne” do „Tak, a niech to!”	121

Rozdział 6

Pakowanie niewłaściwych ubrań	129
Guacamole z dodatkiem tuszu	131
Swetry z Miami	133
Wbiec na magiczne wzgórze	134
Od snickersów, poprzez kabriolety, aż po wybór kierunku studiów	138
Gdzie tkwi błąd?	141
Każdy ma swoją ulubioną kapekę	144
Koniec historii takiej, jaką znamy	146
Koniec twojego życia może być inny	150
Wróćmy do chłopca w statku kosmicznym z kukurydzy	155

CZĘŚĆ III

Ładowanie. Rozwiązania mogące sprawić, że droga prowadząca ku przyszłości będzie mniej wyboista	159
---	-----

Rozdział 7

Jak uczynić przyszłość nieco bliższą	161
Uwaga: przepaść!	163

Siła jednego	165
Czy to dziadek?	169
Spotkanie z przyszłym sobą	172
Droga Ann z Przyszłości	179
Kapsuły czasu z okresu liceum	182
 Rozdział 8	
Utrzymać się na kursie	191
Czworo dzieci i dwunastopak	192
Głos pigułki	195
Piłka w grze	197
Zobowiązanie się do konkretnych działań	200
Opcje dań na wynos	204
Wprowadź adekwatną karę	211
 Rozdział 9	
Uczynić terazniejszość prostsza	221
Brać to, co dobre wraz z tym, co złe	223
Pokojowe współistnienie przeciwieństw	226
Od wizyt na siłowni po mycie zębów	231
Wielkie uczynić... małym	235
Celebrować terazniejszość	241
 Epilog	249
Podziękowania	255
Indeks	261
O Autorze	263