

Spis treści

— **Na dobry początek 12**

— **Zoom**

Masserie, czyli dawne folwarki 14

— **Bari: 24 godziny 16**

— **Bari i okolice: 48 godzin 18**

— **Warto wiedzieć 22**

Przyrodniczo 23

Kulturalnie 24

Buon appetito! 28

Na zakupy! 34

Z dziećmi 36

Historycznie 42

Imprezy i festiwale 38

Parli italiano? 46

— **Subiektywnie o Apulii**

Slow travel po Apulii (Kamila Kowalska) 52



Zwiedzanie

— Apulia 58

— Półwysep Gargano 62

Park Narodowy Gargano 63 | Monte Sant'Angelo 64 | San Giovanni Rotondo 67 | Isole Tremiti 68

— Prowincja Barletta-Andria-Trani 70

Alta Murgia 70 | Castel del Monte 71 | Andria 72 | Barletta 73
Trani 74

— Bari – miasto i prowincja 76

Bari 76 | Polignano a Mare 84 | Monopoli i okolice 84 | Alberobello i trulli 85 | Locorotondo 89 | Altamura 90

— Prowincja Brindisi 92

Brindisi 92 | Cisternino 96 | Ostuni 98 | Fasano 101 | Torre Guaceto 101 | Francavilla Fontana 102 | Oria 104 | Ceglie Messapica 105

— Tarent – miasto i prowincja 106

Tarent 106 | Martina Franca 112 | Grottaglie 113 | Manduria 115

— Lecce i Salento 116

Lecce 116 | Otranto 122 | Wybrzeże adriatyckie: od Porto Badisco do Santa Maria di Leuca 125 | Wybrzeże jońskie: od Porto Cesareo do Torre Vado 126 | Salento 129

— Wycieczki

Z Lecce na koniec świata (2 dni) 132 | Szlakiem wina po antycznej Via Appia (1-2 dni) 136

— Gdzie jeść i spać 140

— Musisz wiedzieć 146