

Spis treści

Wstęp	5
1. Korzyści wynikające z użytkowania roweru	7
1.1. Transport rowerowy jako część zrównoważonej mobilności	7
1.2. Efektywność przestrzenna	10
1.3. Efektywność energetyczna	11
1.4. Redukcja ruchu samochodowego	12
1.5. Zwiększenie bezpieczeństwa ruchu drogowego.....	13
1.6. Strefa Czystego Transportu	15
1.7. Wpływ dostępności infrastruktury rowerowej na otoczenie	16
1.8. Promocja ruchu rowerowego.....	17
2. Infrastruktura rowerowa	18
2.1. Infrastruktura liniowa	18
2.2. Infrastruktura punktowa	24
2.3. Oznakowanie tras rowerowych	31
3. Zasady projektowania infrastruktury rowerowej	37
4. Definicja, budowa i rozwiązania konstrukcyjne rowerów	43
5. Cel i zakres pracy	52
6. Metodyka badań	53
7. Charakterystyka miasta Nowy Sącz pod kątem klimatycznym, demograficznym i geograficznym	56
7.1. Demografia	58
7.2. Ścieżki rowerowe	59
8. Badania ankietowe dotyczące ruchu rowerowego w Nowym Sączu	64

9. Analiza warunków jazdy rowerzysty na wybranych trasach.....	77
9.1. Trasa 1: Stary Sącz, Rynek – Nowy Sącz, Rynek	77
9.2. Trasa 2: Nowy Sącz, Dworzec PKP – Wielogłowy, firma Wiśniowski	83
9.3. Trasa 3: Nawojowa, Park Stadnickich – Nowy Sącz, Małopolski Park Rekreacji Przestrzennej	88
9.4. Trasa 4: Nowy Sącz, ulica Lwowska, granica miasta – Nowy Sącz, Park Strzelecki	93
9.5. Trasa 5: Kanina, punkt widokowy – Nowy Sącz, Rynek.....	97
Wnioski	101
Bibliografia	103