

SPIS TREŚCI

WSTĘP	7
ROZDZIAŁ PIERWSZY	9
Strefa głowy	11
Oczy	14
Uśmiech i usta	23
Inne elementy mimiczne w przestrzeni ust	31
Mimika	35
Ułożenie głowy	40
Ruchy pionowe	41
Ruchy poziome	45
Ruchy obronne	46
ROZDZIAŁ DRUGI	51
Ramiona	52
Gest z mikrofonem	66
Gestykulacja	72
Przestrzeń gestykulacji	73
Przestrzeń wyjściowa	74
Przestrzeń optymalna	78
Mówca amerykański	78
Mikrofon	80
Zasięg gestykulowania	86
Gest otwartości	89
Dłonie	92
Gesty startowe	96

Klasyczne atawizmy.....	113
Gesty startowe „pozytywne”	123
Gestykulowanie	139
Poziom 1. Gestykulacja, która oddaje tempo mówienia.....	139
Poziom 2. Gestykulacja opisująca.	140
Poziom 3. Gestykulacja konferencyjna.	142
ROZDZIAŁ TRZECI	177
Postawa	177
Ruch w postawach destabilizujących	184
Kierunek postawy	186
Ustawienie stóp	187
Kalibracja postawy	193
Przemieszczanie się	195
ZAKOŃCZENIE.....	199