

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
1. Uwolnij potencjał swojej kreatywności	13
2. Nabieranie odporności psychicznej	35
3. Nawiazywanie i podtrzymywanie zdrowych relacji	59
4. Snucie ciekawszych opowieści	79
5. Jak być skuteczniejszym liderem?	101
6. Podejmowanie ryzyka w czasach niepewności ...	123
7. Klarowność myślenia	143
8. Budowanie zaangażowanej społeczności	165
9. Optymalizowanie diety informacyjnej	185
10. Eksplorowanie ukrytego geniuszu	201
Zakończenie	223
Podziękowania	229
Źródła	233